

BOUGER LES CONFORMISMES POUR GAGNER DES VIES !

« **Faire le pari de mobiliser la société, toute la société, pour faire face au cancer n'est pas qu'une déclaration d'intention ou une promesse, c'est une nécessité** », tels sont les mots du professeur Francis Larra, président de la Ligue nationale contre le cancer, pour encourager l'application du processus conventionnel qui doit modifier durablement le regard que porte toute la société sur cette maladie. Le Pr Jean-Pierre Grünfeld, missionné par le président de la République pour rédiger un rapport permettant l'élaboration d'un nouveau Plan cancer, en témoigne dans ce numéro.

Vivre, le magazine trimestriel de la Ligue nationale contre le cancer, met en avant dans ce numéro d'autres sujets de société comme « les ondes électromagnétiques : le téléphone mobile sonne l'alerte » mais aussi la « 1^{re} rencontre des ligues francophones africaines et méditerranéennes contre le cancer » que la Ligue organise à Paris les 9 et 10 octobre. L'objectif est de mettre en place une véritable politique de coopération internationale.

Disponible en kiosque le 24 juin 2009, *Vivre* aborde d'autres sujets autour de la prévention, de la recherche et des actions pour les malades et leurs proches, autant de thèmes au cœur des missions sociales de la Ligue.



DOSSIER // ACTIVITÉ PHYSIQUE : L'ARME UTILE CONTRE LE CANCER

L'activité physique fait baisser la probabilité d'avoir un cancer et améliore les chances de guérison. Les études scientifiques¹ montrent que la pratique régulière d'une activité physique réduit en moyenne de 25 % le risque d'avoir l'un des deux cancers les plus fréquents (sein et côlon). Elle est également bénéfique pour les malades. Soutenu financièrement par le laboratoire pharmaceutique Mylan, le programme Apeseo (activités physiques et soins esthétiques en oncologie), mis en place en 2008 par la Ligue contre le cancer, propose aux personnes malades de pratiquer une activité physique adaptée pendant et après leur traitement. Le Comité de la Ligue contre le cancer du Finistère, un des six sites pilotes² de ce programme, a démarré fin janvier ses premières séances. L'objectif est d'aider les participantes à se réconcilier avec leur corps, de retrouver un réel bien-être et de récupérer des capacités physiques souvent amoindries par la maladie et les traitements. Ce service, gratuit pendant 6 mois pour chaque patient, est renouvelable une fois.

¹ Conclusion du World Cancer Research Fund – réseau international des chercheurs en épidémiologie des cancers.

² Annonay (Ardèche), Bordeaux (Gironde), Brest (Finistère), Montpellier (Hérault), Nantes (Loire-Atlantique) et Saint-Étienne (Loire).

VIVRE ET AGIR CONTRE LE CANCER

Le trimestriel de référence de la lutte contre le cancer, **grand public et indépendant**, *Vivre et agir contre le cancer*, se positionne comme magazine de politique et de société, et revient sur les grands sujets d'actualité de la recherche et de l'information cancérologiques. **Tiré à 92 000 exemplaires, il est disponible en kiosque au prix de 3 € (dont 1,50 € reversé à la recherche)** et par abonnement. La publication de *Vivre* est dirigée par le professeur Francis Larra, le directeur de la rédaction Christophe Leroux et la secrétaire de rédaction Karine Ansel.

PRÉVENTION // ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES : LE TÉLÉPHONE MOBILE SONNE L'ALERTE

Vingt ans après son apparition sur le marché français, le téléphone mobile est l'objet de toutes les rumeurs et de toutes les polémiques. En attendant les conclusions définitives dans les prochains mois de la vaste étude épidémiologique baptisée Interphone, qui a pour objectif d'établir si les ondes de radiofréquence émises par les téléphones mobiles sont cancérigènes, le ministère français de la santé recommande de ne pas autoriser leur utilisation aux enfants de moins de douze ans. Les antennes relais sont également sur le banc des accusés. L'Afsset (agence française de sécurité sanitaire de l'environnement et du travail) doit remettre un nouvel avis en septembre prochain au gouvernement.

ACTIONS POUR LES MALADES // LE REPRÉSENTANT DES USAGERS : UNE PRÉSENCE CAPITALE

Porte-parole des besoins et demandes des personnes, force de proposition, personne à l'écoute des usagers, le représentant des usagers agit partout où se prennent les décisions. Depuis 2002, ce porte-parole, issu d'associations très diverses, peut siéger dans tous les établissements : publics comme privés. Il joue un rôle de proximité car il

est au plus près des lieux où se décident l'accueil, le suivi et le traitement des personnes malades. On estime à 16 000 le nombre de représentants des usagers qu'il faudrait en France.

COLLOQUE DE LA RECHERCHE // VISER L'EXCELLENCE

En janvier dernier, la Ligue contre le cancer a organisé son 11^e colloque sur la politique de la recherche. L'occasion pour les chercheurs, soutenus financièrement par la Ligue, de présenter les dernières avancées qui profiteront aux patients. Deux thèmes majeurs sont ressortis : le cancer du sein, un axe important du programme Cartes d'identité des tumeurs (CIT) ainsi que l'irrigation des tumeurs, que les scientifiques appellent l'angiogenèse. Avec, en filigrane, les thérapies ciblées, puisque c'est aujourd'hui l'objectif de nombreuses recherches.

SOCIÉTÉ // PR JEAN-PIERRE GRÜNFELD, UN HOMME DE DIALOGUE

Auteur ou coauteur de près de 300 publications scientifiques, le professeur Jean-pierre Grünfeld est aujourd'hui le pilote du rapport sur le Plan cancer 2009-2013, remis le 27 février dernier au président de la République. Il s'attaque aux inégalités face au cancer, tout en améliorant la coordination des soins et les initiatives médico-sociales pour mieux accompagner les personnes dans le dispositif « vivre après le cancer ». Pour Jean-Pierre Grünfeld, la lutte contre le cancer n'est pas seulement une affaire de professionnels, c'est l'affaire de l'ensemble de la société. La Ligue contre le cancer l'a bien compris en organisant le 23 novembre 2008 la 1^{re} Convention de la société face au cancer. Le professeur Grünfeld lance aujourd'hui un appel pour que tous les organismes se mobilisent !

[Également au sommaire](#)

ACTIONS POUR LES MALADES // RADIOTHÉRAPIE : « PLUS JAMAIS ÇA »

Afin de garantir la sécurité des traitements – les corps et les esprits resteront marqués par les scandales d'Epinal et de Toulouse – Roselyne Bachelot, ministre de la Santé et des Sports a présenté 33 mesures destinées à garantir la sécurité et la qualité des actes en radiothérapie. Le Pr Daniel Nizri, conseiller général des établissements de santé, représentant de la Dhos (Direction de l'hospitalisation et de l'organisation des soins) est chargé de contrôler l'application de ces mesures. 80 % des mesures étaient appliquées en mars 2009 dans les 179 centres de radiothérapie français. En attendant d'atteindre les 600 radiophysiciens en 2011, une circulaire du 14 avril 2009, relative aux autorisations de traitement du cancer en radiothérapie et à la période de mise en conformité, définit des mesures intermédiaires.

AFRIQUE / MÉDITERRANÉE // POUR UNE COOPÉRATION EXEMPLAIRE ET EFFICACE

En 2010, le cancer sera le premier tueur de la planète alors que c'est déjà le cas en France. La Ligue contre le cancer organise, les 9 et 10 octobre prochains au siège à Paris, la première rencontre des ligues francophones africaines et méditerranéennes contre le cancer. Des représentants de trente-six pays, principalement situés sur le pourtour méditerranéen et en Afrique subsaharienne, sont attendues. L'objectif est de mettre en place une véritable politique de coopération internationale.

Site dédié : www.liguesafromed.com

[À PROPOS DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER](#)

Créée en 1918, la Ligue nationale contre le cancer est une association loi 1901 à but non-lucratif et reconnue d'utilité publique. Elle est une ONG indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de ses 740 000 adhérents, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : la **recherche**, la **prévention - promotion du dépistage** et les **actions pour les malades et leurs proches**.

Par le biais de ses trois missions sociales parfaitement imbriquées, la Ligue est le **premier financeur privé et indépendant de la recherche** contre le cancer à posséder une vue d'ensemble et à avoir une approche globale de la maladie. Sa pluridisciplinarité, son indépendance financière et politique font d'elle l'observateur privilégié, capable de réunir un maximum de compétences œuvrant en faveur de la recherche contre le cancer.

Parce que le cancer est un problème de santé mais aussi une question de société, la Ligue communique activement depuis plusieurs années sur la nécessité de modifier l'image sociale de la maladie et de mobiliser la société dans son ensemble.

Plus de renseignements sur www.ligue-cancer.net

Pour plus de renseignements sur les dossiers abordés dans ce numéro de *Vivre*, interviewer le président de la Ligue contre le cancer, le professeur Francis Larra, ou un expert, vous pouvez retourner la télécopie-réponse jointe ou contacter le service de presse :

Contact presse :

Ligue nationale contre le cancer : Karine Ansel, secrétaire de rédaction de *Vivre* - Tél : 01 53 55 24 27 / courriel : anselk@ligue-cancer.net
