

# LANCEMENT DE CAMPAGNE



# VENDREDI 13

C'EST VOTRE JOUR DE CHANCE ?

AUJOURD'HUI, vendredi 13 février 2009, à 13H13, la Ligue nationale contre le cancer lance un grand jeu concours sur [www.fautsebouger.fr](http://www.fautsebouger.fr) avec de nombreux lots.

Ce jeu simple, où tout le monde est gagnant, est le préambule de la prochaine campagne de prévention de la Ligue sur l'incitation du grand public à la pratique régulière d'une activité physique.

Pendant un mois, du vendredi 13 février au vendredi 13 mars 2009, les internautes pourront découvrir le teasing de la campagne de la Ligue contre le cancer sur les bienfaits de la pratique régulière de l'activité physique. Le slogan est :



Pourquoi un tel slogan ? Les internautes pourront tenter de le découvrir en répondant à 4 questions simples.

Les lots ont tous été offerts par les partenaires de la Ligue à savoir :

- un voyage d'une semaine pour 2 personnes dans l'un des centres de l'UCPA
- 2 week-ends pour 2 personnes dans l'un des centres de l'UCPA
- 1 abonnement d'un an dans l'une des 1 000 salles de sport proposant les programmes sportifs « Les Mills »
- Des sacs de sport le Coq Sportif
- Une journée découverte sur le bateau aux couleurs de la Ligue du skipper professionnel Nicolas Charmet
- Pour chaque participant, un pass découverte de 3 cours de sport « Les Mills » dans l'une des 1 000 salles de sports proposant ces programmes

Premier temps de cette campagne dès le VENDREDI 13 février sur le site [www.fautsebouger.fr](http://www.fautsebouger.fr) puis révélation complète VENDREDI 13 mars, dans la presse, en affichage dans le cadre de la Semaine nationale de lutte contre le cancer qui aura lieu de 16 au 22 mars prochain. Le site [www.fautsebouger.fr](http://www.fautsebouger.fr) deviendra alors un espace pratique et ludique pour informer la population des bienfaits de l'activité physique. Il proposera des conseils simples et pratiques pour pratiquer au quotidien une activité physique grâce aux conseils du coach sportif Christophe PINNA dont voici en avant première quelques conseils :



#### AU TRAVAIL :

##### Un coup de fil à passer ?

Profitez-en, dos contre mur, descendez sur vos jambes. C'est un très bon exercice. Passez le message !



#### A LA MAISON :

##### Fleurs, légumes... Laissez-vous tenter par le jardinage.

Planter arroser, bêcher... Le jardinage fera fleurir votre santé !



#### A L'EXTERIEUR :

##### Prenez-vous au jeu.

Entre amis ou en famille, de nombreux jeux de plein air vous feront bouger.

Tout sur la Ligue contre le cancer sur [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) ou au 0810 111 101

Contact Presse :

Elodie AUDONNET : 01 53 55 25 31 – [audonnete@ligue-cancer.net](mailto:audonnete@ligue-cancer.net)