



Communiqué de presse

## CALENDRIER 2013 DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER pour mettre du piment dans votre cuisine

Paris, le xx octobre 2012 – *Et si le thym, le curry, le cumin, le safran... offraient saveurs et repas équilibrés pour la santé ? Quels sont les forces et les apports des épices ? Pour l'année 2013, la Ligue contre le cancer met du grain à moudre dans son nouveau calendrier composé de recettes aussi délicieuses qu'originales autour des saveurs des épices et autres condiments. Élaborés gracieusement par le chef Babette de Rozières, découvrez chaque mois des plats surprenants : le fricassé de gambas au THYM ou le rôti de cabillaud à la MUSCADE ! La vente de ce calendrier permettra de soutenir financièrement l'association dans ses actions quotidiennes de lutte contre le cancer. Disponible dès maintenant.*

### Épices et condiments, des partenaires santé à consommer sans modération....



« Avec sourire et créativité, nous souhaitons mettre en scène dans le calendrier 2013 les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée. Celle-ci est un facteur clé pour se préserver des risques de certains cancers. Nous espérons que ce calendrier et ses recettes enchanteront votre cuisine et que vos convives apprécieront les saveurs étonnantes de ces plats à base d'épices » **explique Jacqueline Godet, présidente de la Ligue contre le cancer.**

Une consommation excessive de matières grasses, de sel et de sucre participe au développement de maladies telles que les cancers, le diabète, l'obésité, l'hypertension artérielle ou les maladies cardiovasculaires. C'est pourquoi, il est conseillé de ne pas abuser de ces aliments. Consciente de cet enjeu de santé publique, le chef Babette de Rozières nous transmet son savoir-faire et ses astuces culinaires en les remplaçant avantageusement par des épices.

### Chaque mois, épices et saveurs vous dévoilent leurs secrets

Le chef Babette de Rozières prend le pari de vous réconcilier avec la nourriture équilibrée tout en découvrant de nouveaux saveurs. Elle présente chaque mois une recette originale, saine et délicieuse élaborée à base d'une ou plusieurs herbes ou épices. Associant la mangue et la coriandre ou encore les crevettes et le curry rouge, Babette de Rozières propose des plats originaux, équilibrés et bons pour la santé.



« Le monde de la cuisine est celui du plaisir, de la découverte et de la création. Se faire plaisir tout en mangeant de façon équilibrée: telle est ma recette du bonheur ! Mes origines guadeloupéennes me permettent d'apporter à mes plats une toute autre dimension. Grâce aux épices, je crée des alliances aussi surprenantes que créatives qui vous permettent de manger sainement, vous évitant ainsi de trop saler ou de sucrer vos aliments » **Babette de Rozières.**

Retrouvez Babette de Rozières dans les émissions **C à vous** sur France 5 et **Les petits plats de Babette** sur France Ô  
Dégustez la cuisine de Babette dans son restaurant : La case de Babette, 78580 Maule - [www.lacasedebabette.com](http://www.lacasedebabette.com)

## La Ligue a concocté pour vous un véritable objet déco...

Pour faire de votre calendrier 2013 un véritable objet déco, la Ligue contre le cancer s'associe à Minimiam pour créer un univers graphique décalé, original et esthétique!

« *Minimiam, c'est une photographie divertissante, qui dessine avec la macro photographie des personnages caricaturaux, et des scènes démesurées pour y raconter une histoire, transportant le spectateur dans l'image en lui rappelant quelque chose de son enfance. C'est notre approche que nous avons voulu mettre à la disposition de la Ligue contre le cancer et de son nouveau calendrier très épicé* » explique **Pierre Javelle, photographe**.



### À chaque mois, on retrouve :

- ✓ une recette élaborée par Babette de Rozières
- ✓ une illustration originale et amusante réalisée par Minimiam
  - ✓ des conseils pratiques
  - ✓ une éphéméride

**Envie de faire plaisir à un ami ou à vous-même ? N'hésitez pas !**

### Offrez ce calendrier pour soutenir la Ligue contre le cancer

L'achat de ce calendrier 2013 permet à la Ligue contre le cancer de poursuivre ses actions quotidiennes de recherche, d'information, de prévention, de promotion des dépistages, d'actions pour les malades et leurs proches.

Disponible dès maintenant auprès du Comité départemental de la Ligue contre le cancer le plus proche de chez vous ou sur [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) au prix de 5€TTC (hors frais de port).

### À propos de la Ligue contre le cancer

Premier financeur privé de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 727 000 adhérents, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider. Aujourd'hui, la Ligue, en tant qu'acteur majeur de la démocratie sanitaire et sociale, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) / [facebook.com/laliguecontrecancer](https://facebook.com/laliguecontrecancer) / [twitter.com/laliguecancer](https://twitter.com/laliguecancer)

### Contacts Presse

Aelya Noiret – [noiret.aelya@gmail.com](mailto:noiret.aelya@gmail.com) - 06 52 03 13 47  
Elodie Audonnet - [Elodie.Audonnet@ligue-cancer.net](mailto:Elodie.Audonnet@ligue-cancer.net) - 01 53 55 25 31