

Devenir d'E3N, prolongement par E4N

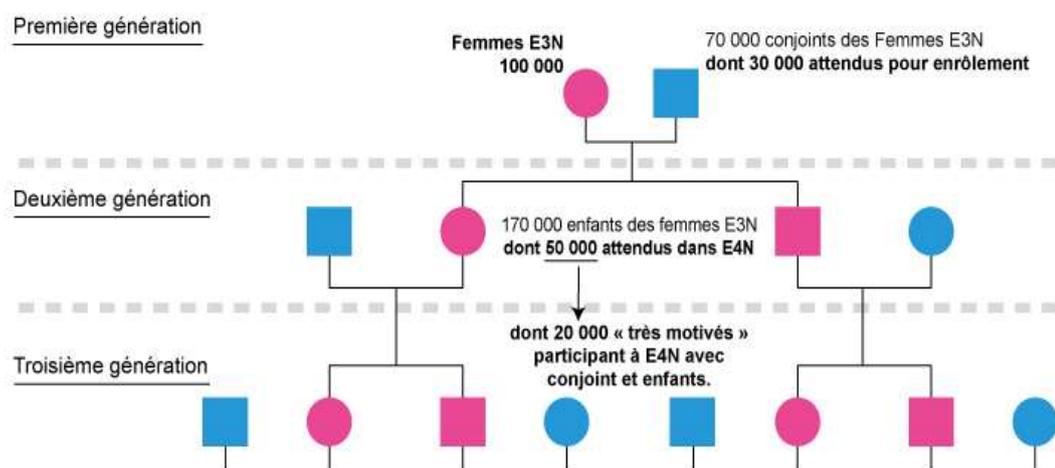
Le volet santé et biotechnologie du plan gouvernemental « Investissements d'Avenir » comptait un appel à projets dédié spécifiquement aux cohortes épidémiologiques. Son objectif est de « *Doter la France de grands instruments épidémiologiques pour comprendre les déterminants de la santé et optimiser les pratiques médicales et les politiques de santé publique.* » Le projet soumis par l'équipe E3N, intitulé E4N (Etude Epidémiologique sur les Enfants des femmes de l'Education Nationale), a été retenu. Ce projet consistera, d'une part, à élargir le champ d'étude d'E3N à des pathologies hors du champ du cancer et, d'autre part, à créer de nouvelles cohortes en enrôlant, les enfants et petits-enfants des femmes E3N. Dans ce contexte, afin d'obtenir des informations relatives à l'environnement familiale et génétique, il est prévu que des conjoints des femmes E3N, ainsi que des conjoints de leurs enfants et petits-enfants, soient également enrôlés.

Le premier volet du projet permettra l'étude sur l'état de santé des traitements hormonaux, des facteurs de reproduction, des habitudes alimentaires, du tabac, de la consommation d'alcool, du surpoids et de la sédentarité. Les données qui seront collectées porteront sur les maladies cardiovasculaires, le diabète, les maladies liées au vieillissement, etc.

Concernant les conjoints des femmes E3N, leur recrutement permettra l'étude de pathologies masculines, par exemple le cancer de la prostate, mais également les maladies cardiovasculaires ou encore le déclin cognitif au sein du couple.

Pour la constitution de la cohorte des enfants, filles et garçons, des femmes E3N, le questionnaire 10 d'E3N sollicitera les femmes E3N pour qu'elles mobilisent et convainquent leurs enfants, d'adhérer à ce projet. La récupération des données au sein de cette cohorte devrait être facilitée par le recours à des concepts innovants de collecte. Un des concepts qui pourrait être mis en œuvre est dit « 5 : 2 : 2 », c'est-à-dire 5 questions soumises tous les 2 mois et pour lesquelles le temps de réponse nécessaire n'excède pas 2 minutes. La mise en œuvre de ce type de recueil nécessite le développement de nouveaux outils. Ceux-ci pourraient s'appuyer sur les possibilités aujourd'hui offertes par les *smartphones*, notamment la capacité de ces appareils à prendre des photos, ces images pouvant, par exemple, renseigner les scientifiques d'E3N sur la taille des portions alimentaires consommées par les membres de la cohorte.

E3N et E4N, les générations impliquées



Une autre idée maîtresse est de « rendre » les données aux membres de la cohorte, c'est-à-dire mieux les informer sur les résultats découlant des études réalisées. Cette restitution devrait s'appuyer sur les nouvelles technologies de l'information avec la mise en place d'un nouveau site Web E3N mais également, là encore, l'utilisation des smartphones et d'outils de visualisation. Cet effort d'information, qui pourrait également s'accompagner d'une offre de services (par exemple : le stockage sécurisé de données numériques ou encore l'émission d'alertes concernant la vaccination ou d'autres « informations santé »,...), est envisagé comme un moyen de fidéliser les nouveaux participants qui seront enrôlés.

Dans un futur proche, le développement du dossier médical personnel (*NDR : Le dossier médical personnel (DMP) est un dossier électronique intégrant les informations de santé permettant un suivi amélioré de son détenteur : traitements, analyses de biologie médicale, antécédents médicaux et chirurgicaux, comptes-rendus hospitaliers, radiologies*) pourrait permettre de faciliter grandement la récupération d'informations. Des collaborations basées sur l'utilisation de ce dossier, pourraient donc être envisagées.

De façon évidente, la disponibilité d'information sur trois générations (grands-mères, enfants, petits-enfants) revêt un intérêt scientifique majeur. A ce titre E4N permettra par exemple : d'étudier les facteurs de risque de pathologies chroniques chez les jeunes adultes ; d'étudier l'influence de facteurs environnementaux (mode de vie "moderne") sur la santé ; d'évaluer l'influence d'expositions environnementales précoces dans la vie sur le risque ultérieur de maladies chez l'adulte.