

# Revue de presse

**CONTRE LE CANCER**  
**LA LIGUE**

COMITÉ DU HAUT-RHIN

# 2<sup>èmes</sup> foulées de la ligue

**Parcours MARCHÉ**  
départ 9h à 9h30  
6 km

non chronométré

**Parcours COURSE**  
départ à 10h  
9 km

Vos droits d'inscription seront intégralement reversés à la mission d'Aide aux Malades dans le cadre de la future « Maison de la Ligue & des Patients » de Colmar (2013)

**Bougeons-nous contre le cancer!**

**Parc Expo de Colmar**

**Dimanche matin 16.09.2012**

Plus d'infos sur [www.fdl68.fr](http://www.fdl68.fr)



# Bougez-vous contre le cancer !

Pour la deuxième année consécutive, le comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le cancer et 5 clubs de course à pied colmariens organisent le 16 septembre prochain les Foulées de la Ligue avec le soutien du Conseil Général. Rendez-vous au Parc des Expositions de Colmar.



Au programme de la journée, deux parcours entre vignes et forêt, l'un de 9 km pour les coureurs, l'autre de 6 km pour les marcheurs. Marcher, courir, trotter, peu importe, il ne s'agit pas de compétition mais de partager un moment sous le signe de la solidarité, de la fête et de l'amitié.

Cette journée est l'occasion de transmettre un message de prévention tout en assurant la promotion d'une activité physique de loisirs. En effet, des études scientifiques démontrent qu'une activité physique d'intensité modérée ou soutenue, au moins 5 heures par semaine, peut avoir un impact préventif sur certains cancers.

## Bougez-vous le 16 septembre

Cette pratique physique contribue à une qualité de vie meilleure et permet bien souvent au malade de mieux supporter son parcours de soin. Autre élément important, le risque de rechute est diminué.

Contrairement à certaines idées reçues, l'activité physique ne se limite pas à la pratique d'un sport. Elle correspond à tous les mouvements de notre corps induisant une contraction des muscles et engendrant une augmentation de la dépense d'énergie.

Marche, course, vélo mais aussi ménage, bricolage, jardinage sont autant d'activités recommandées ! L'essentiel est de « bouger » tout au long de la journée.

En participant aux Foulées de la Ligue, vous contribuerez à améliorer votre bien-être mais vous serez également acteur de la lutte contre le cancer dans le Haut-Rhin.

Les frais d'inscription s'élèvent à 10 euros par participant et à 1 euro pour les jeunes nés après 1997. Cette année, ces frais seront dédiés au financement d'équipements pour la nouvelle Maison de la Ligue et des Patients qui verra le jour courant 2013 à Colmar.

**Pour vous inscrire, rendez-vous sur [www.fdl68.com](http://www.fdl68.com)**

## Le Conseil Général soutient le dépistage des cancers

Le Département du Haut-Rhin, soucieux de mener une politique dynamique et volontariste de collectivité de proximité collabore à des stratégies actives et innovantes de dépistage des cancers du sein, col de l'utérus et colorectal, véritables références sur le plan national.

## En 2011 :

Pour le cancer du sein : ADEMAs : 31 500 mammographies et 148 000 euros - [www.ademas-alsace.com](http://www.ademas-alsace.com)

Pour le cancer de l'utérus : EVE : 73 960 frottis et 72 000 euros - [www.eve.asso.fr](http://www.eve.asso.fr)

Pour le cancer colorectal :

ADECA : 42 415 tests et 100 000 euros - [www.adeca68.fr](http://www.adeca68.fr)

## Les Foulées de la Ligue le 16 septembre

### *Bougeons-nous contre le cancer !*

Les 2<sup>e</sup> Foulées de la Ligue sont organisées le dimanche 16 septembre par le Comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le Cancer avec le soutien des cinq principaux clubs colmariens de course à pied et de nombreux partenaires.

Un parcours « Marche » de 6 km et un parcours « Course » de 9 km sont proposés. Tout le monde (coureurs et marcheurs, sportifs ou non) doit se sentir concerné et participer à cet événement placé sous le signe de la solidarité, de la fête et de l'amitié.

L'intégralité de votre inscription (10 € pour les adultes - 1 € pour les moins de 15 ans) sera reversée à la recherche.

Date limite d'inscription le 13 septembre.

**Renseignements au 03 89 41 18 94**

**[www.fdl68.fr](http://www.fdl68.fr) - [cd68@liguecancer.net](mailto:cd68@liguecancer.net)**



## **Bonne nouvelle De nouvelles « Foulées » contre le cancer en 2012**

Les Foulées de la ligue contre le cancer, manifestation soutenue par *L'Alsace*, auront de nouveau lieu cette année. Elles se tiendront le 16 septembre au Parc des expositions de Colmar. Il faut dire que la première édition avait été un grand succès populaire, avec plus de 800 participants.

La manifestation est organisée par le Comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le cancer avec le soutien des cinq clubs colmariens de course à pied : le Pays Colmar athlétisme (PCA), le Colmar marathon club (CMC), les Colmar Speed, le Trophée de la vigneronne et les D'raner d'Andolsheim.

À travers deux parcours accessibles à tous, un pour les coureurs (9 km) et un pour les marcheurs (6 km), adultes et enfants, en famille, entre amis

ou collègues, tout le monde est invité à participer à cet événement sous le signe de la solidarité, de la fête et de l'amitié.

Toutes les allures seront permises : marcher, trotter ou courir. Il ne s'agit évidemment pas d'une compétition et le chronométrage n'est pas de mise !

L'objectif est de transmettre un message de prévention en assurant la promotion d'une activité physique de loisirs, à la portée de tous, et de souligner son impact préventif sur certains cancers contribuant ainsi à une qualité de vie meilleure.

L'intégralité des inscriptions sera reversée à la recherche, à l'aide aux malades ou aux actions d'information et de prévention.

Inscription : 10 € à partir de 15 ans et 1 € pour les enfants.

SOLIDARITÉ Courir contre le cancer

# « Donner l'exemple de l'effort »

Le conseil général du Haut-Rhin à Colmar travaille déjà à l'organisation des 2<sup>e</sup> Foulées de la Ligue contre le cancer. L'objectif annoncé est de faire mieux que la première édition, déjà couronnée de succès.

**L**e 16 septembre prochain auront lieu les deuxièmes Foulées de la Ligue contre le cancer. L'événement a été lancé officiellement dès mercredi, en présence de Charles Buttner et de Bruno Audhuy, respectivement président du conseil général et président du comité de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin. L'année dernière, plus de 800 personnes avaient couru ou marché pour soutenir l'action de l'association. Ce succès populaire incite les donc à l'optimisme. « On espère dépasser les mille participants cette année », précise Charles Buttner. Le président du conseil général a souligné combien il est important et nécessaire de se mobiliser contre ce qu'il a qualifié de « fléau » : le cancer. « C'est une question humaniste fondamentale, a-t-il insisté. Les malades ont besoin de se sentir accueillis, soutenus. »

## « Cent Haut-Rhinois de plus par mois... »

M. Buttner en a profité pour souligner l'engagement du



Charles Buttner et Bruno Audhuy ont aussi revêtu le maillot orné des couleurs de l'association. PHOTO DNA BASTIEN KOCH

conseil général, qui débourse chaque année 400 000 € d'aides, en faveur du dépistage de la maladie. M. Audhuy a rappelé quelques chiffres in-

quiétants : « Le cancer continue à augmenter dans notre département. En moyenne, cent Haut-Rhinois sont touchés tous les mois, ce qui représente

3 650 malades de plus chaque année. »

Le président du comité de la Ligue contre le cancer a ensuite précisé que « toutes les recettes

seront reversées à la future Maison de la Ligue et des Patients. Cette structure sera spécialisée dans le soutien psychologique des personnes dont le

diagnostic vient de leur être révélé ». La Ligue entend également sensibiliser le grand public à propos des effets positifs d'une pratique sportive régulière en matière de prévention du cancer : « Il faut prendre soin de soi. On ne peut pas tout demander à la médecine », insiste Bruno Audhuy, oncologue. « Nous devons donner l'exemple de l'effort », ajoute M. Buttner.

## Une course accessible à tous

L'an passé, une cinquantaine d'agents du conseil général avaient pris le départ de la course parmi les participants, et 7 144 € avaient été directement reversés à l'association. Les inscriptions sont ouvertes à tous. « Il n'y aura pas de chronométrage », rassure M. Gérard Kritter, chargé des questions d'intendance. « L'ambiance sera festive et conviviale. »

La Maison de la Ligue et des Patients ouvrira ses portes en 2013, au 11, rue Schlumberger, à Colmar. Nous y reviendrons dans une prochaine édition. ■

BASTIEN KOCH

► Inscriptions : jusqu'au 13 septembre sur le site : [www.fdl68.com](http://www.fdl68.com). Prix : 10 €

# Santé Courir, trotter et marcher contre le cancer

**Les 2<sup>es</sup> Foulées de la Ligue contre le cancer auront lieu le dimanche 16 septembre à Colmar. Une manifestation festive et préventive.**

« Les nouvelles ne sont pas forcément très bonnes. Chaque mois, dans le Haut-Rhin, nous enregistrons 300 nouveaux cas de cancer », a annoncé jeudi, à l'hôtel du Département à Colmar, le docteur Bruno Audhuy. Reste que le président du comité haut-rhinois de la Ligue contre le cancer a gardé le sourire en annonçant officiellement l'organisation des 2<sup>es</sup> Foulées de la Ligue le dimanche 16 septembre. L'année dernière, près de 900 personnes avaient marché, trottiné et couru pour la bonne cause. Cette année, l'objectif est de dépasser les 1 000 participants.

## Bouger pour se protéger

« Le message de notre manifestation est multiple. Tout d'abord, il est préventif. Faire un peu de sport permet de prendre soin de soi. Ensuite, une activité physique, régulière, pas forcément intense, protège contre de nombreux cancers, ceux du sein, du colon et de l'utérus. Enfin, les Foulées



Une soixantaine d'employés du conseil général du Haut-Rhin montreront l'exemple en participant aux Foulées de la Ligue contre le cancer. Chaque année, le Département investit 400 000 € dans le dépistage des cancers du sein et colorectal. Photo Patrice Barrère

de la Ligue envoient un message de solidarité en direction des malades et de leurs familles qui les soutiennent. », ajoute le docteur Audhuy.

Comme l'année dernière, deux parcours, au départ du Parc des expositions de Colmar, seront proposés. Le premier, de 6 km, est destiné aux marcheurs. Le second, de 9 km, permettra à ceux qui le veulent d'allonger les foulées. Mais pas de chronométrage officiel. « Chacun choisira son allure à travers les vignes et chemins de la Waldeslust. Nous encourageons

les familles, associations, clubs et entreprises à former des équipes. Il y aura des prix pour les plus nombreuses. Nous récompenserons également les groupes déguisés qui animeront la manifestation », a souligné Gérard Ritter, un des organisateurs pour la Ligue.

Les droits d'inscription, 10 € pour les adultes de plus de 15 ans et 1 € pour les enfants, seront intégralement reversés pour l'aménagement de la Maison de la Ligue qui ouvrira ses portes fin 2013 à Colmar. « Cette structure permettra

d'accueillir malades et familles pour des soutiens psychologiques, diététiques et esthétiques. Il sera également possible d'y organiser des ateliers d'activités physiques adaptées, mais aussi des animations créatives et de chants », a précisé le docteur Audhuy.

**Patrice Barrère**

■ **S'INSCRIRE** Les bulletins d'inscription sont à télécharger sur le site de la Ligue [www.fdl68.fr](http://www.fdl68.fr). On peut aussi se renseigner au 03.89.41.18.94. Des bulletins seront imprimés dans notre journal les 27 août et 8 septembre.

# Foulées de la Ligue

## S'inscrire ce samedi chez Hyper U

**La 2<sup>e</sup> édition des Foulées de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin aura lieu dimanche**

**16 septembre. Le public pourra s'inscrire très simplement, ce samedi.**

Les 2<sup>e</sup> Foulées de la Ligue contre le cancer auront lieu dimanche 16 septembre, au départ du parc des expositions de Colmar. Pour s'inscrire, rien de plus simple. Samedi 8 septembre, une permanence sera ouverte de 9 h à 17 h 30 chez Hyper U à Colmar, route de Rouffach.

Les organisateurs de la manifestation, les bénévoles de la Ligue contre le cancer et des membres de clubs de course à pied, D'Runner (Andolsheim), Pays Colmar Athlétisme (PCA), Colmar Marathon Club (CMC), Trophée de la Vigneronne et Colmar Speed, accueilleront les futurs participants à un stand dans le hall du grand magasin.

La 2<sup>e</sup> édition des Foulées entend faire la promotion des activités

physiques dans le cadre de la prévention du cancer. Familles, copains, collègues de travail, membres de clubs de sports : tous ont rendez-vous au parc des expositions de Colmar, d'où partiront deux circuits vers la forêt et les vignes environnantes.

Le premier, de 6 km, est destiné aux randonneurs, avec des départs entre 9 h et 9 h 30. Le second, de 9 km, avec un départ unique à 10 h, est réservé aux coureurs.

À noter qu'il ne s'agit pas d'une compétition. Tous les bénéfices de la manifestation seront reversés à la Ligue. Les droits d'inscription sont de 10 € pour un adulte et 1 € pour les jeunes de moins de 15 ans. Les groupes les plus nombreux, les mieux déguisés, les familles et entreprises les mieux représentées, etc., seront récompensés à 11 h 15.

**Patrice Barrère**

■ S'INSCRIRE on peut aussi télécharger son bulletin d'inscription sur [www.fdl68.com](http://www.fdl68.com) et le renvoyer avant le 13 septembre à la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin 10 rue du Triangle à Colmar 68000 Colmar. On peut aussi appeler la Ligue au 03.89.41.18.94.



**L'année dernière, pour la première édition des Foulées, 900 personnes s'étaient inscrites à cette manifestation familiale, conviviale et solidaire.**

DR

## Cancer « Se sentir exister autrement que par la maladie » grâce à l'art martial sensoriel

À Altkirch et Mulhouse, le comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le cancer propose des ateliers d'art martial sensoriel. Basée sur la perception de son corps et de ses mouvements, cette discipline est devenue, pour les malades qui la pratiquent, une source de bien-être, à la fois physique et psychique.

« Tout doucement, on va basculer sur la jambe droite et lever en même temps le bras... Ayez bien conscience de vos gestes, pour arriver à un mouvement fluide. » Dans la salle de sport de l'espace Ligue à Mulhouse (lire ci-dessous), Anne-Claude, Françoise, Étienne répètent trois fois le même enchaînement, guidés par la voix à la fois apaisante et stimulante de Dominique Mathis. Un vendredi sur deux, ce kinésithérapeute, pédagogue en art martial sensoriel, anime un atelier destiné aux personnes qui ont été ou sont atteintes d'un cancer.

Issu des réflexions d'un kiné et ostéopathe français, Danis Bois, prolongées par une autre kiné, Martine De Nardi (lire ci-contre), l'art martial sensoriel (AMS) donne la possibilité aux malades d'aller au-delà de l'épuisement provoqué par le cancer et ses traitements, pour se remettre en mouvement et « se sentir exister autrement que par la maladie et un corps en souffrance », explique Dominique Mathis.

Chaque séance dure trois heures. Cela peut paraître long, c'est parfois difficile à supporter en cours de traitement, disent certains participants. Mais de la durée dépend aussi la qualité de l'atelier : « On prend le temps, insiste l'anti-



L'atelier d'art martial sensoriel, animé par Dominique Mathis (habillé en noir), permet aux personnes, pendant ou après leur traitement, de « sortir de l'engrenage un peu aliénant » de la maladie, témoigne Étienne. Photo Denis Sollier

mateur. La première chose est de se poser, de se détendre pour pouvoir travailler dans le relâchement. »

**« On sait qu'on n'est pas foutu, qu'on peut encore faire des choses »**

« Il y a un mot qui me vient, c'est la douceur, celle qu'on n'a pas quand on est bousculé par le traitement, témoigne Anne-Claude. Là, on se pose, on se fait un cadeau à soi-même. » L'AMS prend chaque personne là où elle en est – au moment de l'annonce du cancer,

après une opération, une chimio ou une radiothérapie. « Parfois, certaines personnes peuvent à peine tenir debout, relève Dominique Mathis. À la fin de l'atelier, leur fatigue est toujours là, mais diluée. Ils n'ont pas le même regard, pas la même couleur de peau... »

Les mouvements appris pendant l'atelier peuvent être répétés par chacun chez soi et aider à soulager la douleur. « On peut arriver à prendre moins de médicaments », affirme Françoise. Pour elle qui a beaucoup souffert de devoir arrêter sa pratique sportive, l'AMS a été « un nouvel apprentissage de vie ». « C'est un long chemin, mais

on sait qu'on n'est pas foutu, qu'on peut encore faire des choses. » Apprendre à réécouter son corps, redécouvrir des moyens physiologiques entamés par le cancer et des thérapies parfois « corrosives »... Pour Étienne, l'AMS a été un moyen de « sortir de l'engrenage un peu aliénant » de la maladie et de retrouver un dynamisme – devenu communicatif.

« Moi, ça m'a demandé un gros effort, psychologique et physique, de participer à l'atelier, confie Isabelle. Au début, j'avais du mal à arriver à 9 h... Mais j'ai été bien récompensée. L'AMS m'a aidée à dormir correctement et à me sentir moins fatiguée

pendant la journée. » En commençant par des mouvements très simples et très lents, l'art martial sensoriel va progressivement vers des situations à deux ou plu-

sieurs, inspirées des techniques de l'aïkido. « On n'est pas dans l'attaque ou l'esquive, précise Dominique Mathis, mais dans une relation d'égalité, pour apprendre à se canaliser et avoir une meilleure perception de soi – et de l'autre. »

**« J'ai trouvé ici ce que je n'avais pas du fait de l'absence de famille proche autour de moi »**

Au fil des séances, les participants acquièrent une aisance gestuelle, retrouvent une confiance et une combativité mises à mal par la maladie. « On ressort toujours dans un état physique et psychologique bien meilleur qu'à l'entrée », confirme Marie-Noëlle, tandis qu'Anne-Claude parle de ressourcement. Pour elle comme pour la plupart des participants, l'apport de l'atelier est aussi largement relationnel : « J'ai trouvé ici ce que je n'avais pas du fait de l'absence de famille proche autour de moi. »

Au cours des trois heures d'atelier, la pause a toute son importance : moment de repos, mais aussi de convivialité, de parole, d'échange. « C'est d'une très grande richesse », souligne Marie-Noëlle, qui se pose la question du « sévrage » : « Ce n'est pas facile d'arrêter, on se sent tellement porté... Mais il faut bien sûr laisser la place à ceux qui en ont encore plus besoin que nous. »

Julie Tasseti

### Une discipline qui a 20 ans

L'art martial sensoriel (AMS) a été fondé en 1992 par Martine De Nardi. Infirmière et kinésithérapeute, ceinture noire d'aïkido, elle a associé la gymnastique sensorielle (créée par le kiné et ostéopathe Danis Bois) et des techniques issues de l'aïkido. « C'est une activité physique non compétitive, résume Martine De Nardi. Les objectifs sont de bouger sans se faire mal, d'apprendre à gérer les conflits, à communiquer sans violence avec soi-même et les autres, à déployer sa capacité de résilience... » ([www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org))

### Des structures de proximité pour un meilleur accompagnement



Anne Zimmermann (ici lors d'une performance à Mulhouse), anime des ateliers à Altkirch.

Archives Dom. Poirier

L'espace Ligue, ouvert depuis près d'un an à Mulhouse, a été conçu comme un lieu d'accueil et de vie hors des murs de l'hôpital pour les malades et leurs proches, mais aussi comme un espace d'information pour le grand public. Une équipe de professionnels et de bénévoles est là pour apporter des réponses aux questions sur le cancer.

Une psychologue et une assistante sociale tiennent des permanences chaque semaine : malades et familles peuvent les rencontrer sur simple rendez-vous. « Et pour les familles ou les malades qui ont besoin de parler, il y a toujours des bénévoles à l'écoute », souligne Sylvie Ochs, l'animatrice de l'espace Ligue. Les malades ont également ac-

cès quand ils le souhaitent, pendant ou après leur traitement, à des soins socio-esthétiques, des conseils en diététique, des ateliers artistiques, des activités physiques adaptées... Outre l'AMS (art martial sensoriel, lire ci-dessus), la salle de sport aménagée dans les locaux accueille des séances de sophrologie et un atelier « de la voix parlée à la voix chantée » animé par Elisabeth Baudry. Tout est gratuit, une fois qu'on s'est acquitté de l'adhésion annuelle de 8 €.

**Mulhouse, Altkirch et bientôt Colmar**

À Altkirch, les ateliers AMS et voix existent depuis janvier 2011 et les malades peuvent aussi participer à un atelier d'arts plastiques et créatifs animé par Anne Zimmermann, sous l'égide du Crac Alsace (Centre rhénan d'art contemporain).

L'ouverture, fin 2013, de la Maison des patients et de la Ligue, permettra de proposer ces ateliers également à Colmar.

■ **SE RENSEIGNER** l'espace Ligue, 18 rue Poincaré à Mulhouse, tél. 03.89.53.70.20 ; [espaceliguemulhouse@orange.fr](mailto:espaceliguemulhouse@orange.fr)  
Les ateliers de la Ligue à Altkirch, Christine Ackermann, tél. 03.89.08.30.02 ; [psychologue.ligue@ch-alkirch.fr](mailto:psychologue.ligue@ch-alkirch.fr)  
Comité du Haut-Rhin de la Ligue, 10 rue du Triangle à Colmar, tél. 03.89.41.18.94 ; [cd68@ligue-cancer.net](mailto:cd68@ligue-cancer.net)

## Les Foulées, c'est bon pour la santé !

**Marcher, trotter, courir... La deuxième édition des Foulées de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin aura lieu dimanche 16 septembre à Colmar.**

Ce rendez-vous de la convivialité et de la solidarité entend faire la promotion des activités physiques dans le cadre de la prévention du cancer. Familles, copains, collègues de travail, membres de clubs de sports... ont rendez-vous dimanche 16 septembre, à partir de 8 h 30, au parc des expositions de Colmar d'où partiront deux circuits vers la forêt et les vignes environnantes.

**Les bénéfices pour la Ligue**

Le premier, de 6 km, est destiné aux randonneurs. Départ entre 9 h et 9 h 30. Le second, de 9 km, avec un départ unique à 10 h, est réservé aux coureurs. À noter qu'il ne s'agit pas d'une compétition. C'est le plaisir de « bouger » qui est recherché, tout en participant à une grande fête en faveur de la Ligue contre le cancer.

Tous les bénéfices de la manifesta-



L'an dernier, malgré le temps maussade, près de 900 personnes avaient participé aux premières Foulées de la Ligue, en marchant ou en courant. Archives Dominique Gutekunst

tation seront reversés à la Ligue du Haut-Rhin. Les droits d'inscription sont de 10 € pour un adulte et 1 € pour les plus jeunes de moins de 15 ans.

Les groupes les plus nombreux, les mieux déguisés, les familles et entreprises les mieux représentées... seront récompensés à 11 h 15.

Des surprises sont prévues au programme et notamment un échauffement musical des coureurs qui devrait être un moment inoubliable.

L'année dernière, près de 900 personnes avaient participé à cette manifestation soutenue par l'Alsace. Les organisateurs entendent bien battre le record de participa-

tion à l'occasion de cette deuxième édition.

P. B.

■ **S'INSCRIRE** On peut télécharger son bulletin d'inscription sur [www.fdl68.com](http://www.fdl68.com) et le renvoyer avant le 13 septembre à la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin, 10 rue du Triangle à Colmar 68000 Colmar. On peut aussi appeler la Ligue au 03.89.41.18.94.

COLMAR Solidarité

# Les foulées de la Ligue

La 2<sup>e</sup> édition des foulées de la Ligue contre le cancer se déroulera dimanche 16 septembre à partir de 9 h au parc des expositions de Colmar.



Près de 900 personnes avaient pris le départ de la première édition des foulées de la Ligue. PHOTO — ARCHIVES DNA

Cette manifestation reçoit le soutien des cinq principaux clubs colmariens de course à pied à travers deux parcours accessibles à tous : un pour les coureurs (9 km) et un pour les marcheurs (6 km). Il ne s'agit bien évidemment pas d'une compétition et le

chronométrage ne sera pas de mise. L'objectif est de transmettre un message de prévention en assurant la promotion d'une activité physique de loisir à la portée de tous. Ainsi les coureurs et marcheurs contribueront à améliorer leur bien-être mais seront également acteurs de la lutte contre

le cancer dans le Haut-Rhin. « L'intégralité des inscriptions sera reversée à la recherche, à l'aide aux malades ou aux actions d'information et de prévention du comité du Haut-Rhin contre le cancer », annonce le directeur du comité de la Ligue départementale, Sébastien Weller. « L'année dernière

près de 900 personnes ont participé aux foulées. Une manifestation qui a pour objectif de faire connaître à la population les activités sportives. Nous sommes présents sur le terrain, mais aussi dans nos structures de proximité à Mulhouse, Altkirch et en 2013 à Colmar où nous préparons l'ouverture

## Avec 80 agents du conseil général

80 agents du conseil général du Haut-Rhin seront présents sur la ligne de départ des 2<sup>e</sup> foulées de la Ligue. Ils arboreront tous un tee-shirt aux couleurs de la haute Alsace et de la Ligue contre le cancer. L'équipe de la collectivité départementale s'avère être la plus nombreuse inscrite aux foulées ; elle recevra un trophée à l'issue de la manifestation.

Le conseil général du Haut-Rhin allouera cette année une subvention de 10 000 € à la Ligue contre le cancer.

d'une maison d'accueil ».

## Le programme

- Course 9 km non chronométrée, pour les plus de 15 ans uniquement, départ à 10 h.
- Marche 6 km tout public, départ entre 9 h et 9 h 30.
- Droit d'inscription : adultes à partir de 15 ans, 10 € ; jeunes - 15 ans, 1 €.
- Remise des récompenses à 11 h 15. Une animation musicale est prévue. ■

# Foulées de la Ligue

## Les entreprises se mobilisent

**De nombreuses entreprises de la région colmarienne ont formé des équipes pour participer ce matin aux Foulées de la Ligue contre le cancer. Pour la bonne cause et le plaisir de se retrouver entre collègues.**

Ils pourraient être 1 500 ce matin au parc des expositions de Colmar. Les Foulées de la Ligue devraient battre leur record de participation après la première édition l'année dernière. Le grand public est attendu, entre amis, en famille... De nombreuses entreprises de la région colmarienne ont également formé une équipe pour vivre entre collègues cette belle manifestation qui promeut une activité physique pour prévenir le cancer ou accompagner la guérison. Cette année encore, deux circuits, l'un de 6 km pour les marcheurs et l'autre de 9 km pour les coureurs.

### Pour soutenir une collègue malade

Hyper U et Super U de Colmar auront la plus importante délégation. Une centaine de collaborateurs des deux magasins se sont engagés, soit près de la moitié des effectifs de l'enseigne. « Nous avons une collègue qui se bat contre cette maladie. Elle ne sait pas que nous nous sommes mobilisés de cette façon. Cette surprise, c'est aussi pour lui apporter tout notre soutien », explique Maeva Himber qui a



L'équipe de Vialis sera composée de 16 personnes ce matin aux Foulées de la Ligue.

DR

coordonné cette opération pour les magasins. On devrait donc bien remarquer les nombreux « U » avec leurs maillots blancs spécialement conçus pour l'occasion.

Le conseil général du Haut-Rhin sera bien représenté avec 90 agents. Deux élus donneront même de leur personne. Le conseiller général de Lapoutroie Guy Jacquey participera à la course de 9 km, lui le président de la commission Solidarité. Son collègue de Ribeauvillé, Pierre Bihl, participera à la marche de 6 km comme président de la commission administration générale et ressources humaines. Ce dernier sera donc au côté des agents du Département. La mobilisation est naturelle pour le conseil général qui soutient de nombreuses actions de prévention de santé publique et tout particulièrement celles luttant contre le cancer. Le

président Charles Buttner sera d'ailleurs présent au parc des expositions ce matin.

Chez Vialis, de nombreux salariés pratiquent régulièrement la course à pied tout au long de l'année. Les couleurs de l'entreprise ont déjà été vues sur la « course de l'entreprise » organisée par l'association Yago le 1er mai. « Les Foulées, c'est deux plaisirs en un, résume Delphine Collin. Il y a la démarche solidaire et le bienfait de l'activité sportive. Une telle manifestation permet de fédérer toutes les énergies des collègues sportifs. Nous serons 16 ce dimanche ».

### Le plus jeune a 8 ans

À la Sogex, on a enregistré 26 inscriptions. « Le plus jeune, 8 ans, est l'enfant d'un collègue qui participera à la marche, note Eric Arnaud. Aux Foulées, la course se fait sans chronomètre. Ce n'est pas une

compétition. Simplement le plaisir de courir ensemble. Cela a convaincu pas mal de monde ».

Ils seront 22 salariés de chez Knauf à Wolfgantzen à chausser leurs baskets ce matin. Certains, entre 12 h et 14 h, pendant la pause déjeuner, avant de reprendre le boulot, ont l'habitude de courir ensemble. « Les Foulées sont une manifestation conviviale où tout le monde peut participer. Par la suite, on aimerait continuer à remobiliser les collègues pour, pourquoi pas, repartir au marathon de New York comme en 2003 », explique Alexandre Maury.

« L'essentiel est de participer », souligne Sylvia Kling qui annonce une délégation des Graines Voltz de sept personnes. « Participer à une activité ensemble, c'est important ». Tout est dit. Il ne reste plus maintenant qu'à courir ou marcher.

Patrice Barrère

# Foulées de la Ligue Un succès dépassant toutes les espérances

Les deuxièmes Foulées de la Ligue, qui se sont déroulées ce dimanche matin, ont rassemblé une foule enthousiaste venue pour soutenir la recherche contre le cancer.

Les Foulées de la Ligue, organisées de façon magistrale grâce aux nombreux bénévoles issus des divers clubs de course colmariens ou des alentours, et avec le soutien matériel de la Ville de Colmar qui a assuré le service d'ordre en bloquant les accès au parc-expo où étaient donnés les départs, marche de 6 km et course de 9 km, parrainées par le journal L'Alsace, ont séduit les participants (lire aussi en page 23). Ceux-ci, au nombre de 1700 dont 386 inscrits le jour même, comptaient 616 coureurs, sans compter les nombreux chiens, certains entraînant leurs maîtres au bout de la laisse. Parmi les groupes, on notait une forte représentation du conseil général, celui-ci ayant fait partie des organisateurs, dont deux conseillers généraux et la présence du président de l'assemblée, Charles Butner, au départ puis à l'arrivée, ayant dû entre-temps se rendre à Mulhouse, et une délégation d'élus de la Ville de Colmar, dont Yves Hemedinger.

## Les premiers seront les derniers

Avec 1700 participants, le Pr Bruno Audhuy, président de la Ligue contre le cancer, peut être satisfait.



Au départ du Parc des Expositions de Colmar, les participants entamaient la marche de six kilomètres ou la course de neuf kilomètres. Photo Dominique Gutekunst

les coureurs s'élançaient, les premiers marcheurs, jeunes supporters des SRC, bouclaient les 6 km en 40 minutes. Même allure pressée chez certains coureurs, au point qu'à deux reprises, alors qu'ils s'étaient fourvoyés dans les chemins viticoles du côté de la Waldeslust, ils ont dû rebrousser chemin et s'insérer dans le gros de la troupe. À l'arrivée, tandis que les derniers marcheurs arrivaient encore, plus de deux heures après le départ, ne s'étant guère foulés, mais aussi sans foulure après avoir foulé les bas-côtés herbeux, musique et danses country étaient au programme ainsi qu'un revigorant buffet.

À noter que l'intégralité des dons sera investie dans la Maison de la Ligue qui devrait ouvrir fin 2013, rue Schlumberger à Colmar. Les

coups ont été remis par le professeur Bruno Audhuy (palmarès ci-dessous).

Jean-Louis Lichtenauer

## Le palmarès

**Challenge du nombre pour les entreprises : Hyper et super U, suivi par le conseil général. Challenge du nombre pour les scolaires : établissement Saint-André. Animation : country par Route 66 de Wih-au-Val et les Séminoles d'Ingersheim. Participant venu du plus loin : Ophélie Rimlinger, de Rahling en Moselle. Senior marche : Monique Guth. Senior course : Luigi Antonelli. Meilleur déguisement de groupe : footballeurs américains Les Libérateurs. Meilleure fille déguisée : Ambre Hartung, en princesse. Meilleur déguisement masculin : Liroy Pontier, en lutin**



Les D'Ranner, d'Andolsheim, ont fait la fête avant le départ. Photo J.-L.L.



Mathilde et Salomé ont fait le grand circuit à VTT. Photo J.-L.L.



Avec 1700 participants, le Pr Bruno Audhuy, président de la Ligue contre le cancer, peut être satisfait. Photo J.-L.L.



Il n'y a pas d'âge pour entrer dans la course... Photo D.G.



Washoe et Darwin se sont aussi mobilisés pour cette noble cause que sont les Foulées de la Ligue. Photo J.-L.L.



Une coupe a été décernée à Ambre, qui a parcouru 6 km en robe de princesse. Photo J.-L.L.



Le buffet a permis aux participants de reprendre des forces. Photo J.-L.L.

**Le Comité du Haut-Rhin de la Ligue Contre le Cancer remercie chaleureusement tous les partenaires des 2<sup>èmes</sup> Foulées de la Ligue pour leur précieux soutien**

## 2<sup>e</sup> Foulées de la Ligue

# Une marée humaine contre le cancer

Avec 1 700 participants, la seconde édition des Foulées de la Ligue contre le cancer a attiré plus du double de public que l'an dernier, au parc-expo. Bénéficiaire de ce vaste élan de solidarité, la future maison d'aide aux malades verra le jour l'an prochain à Colmar.

**IL FALLAIT BIEN UN DJ** pour échauffer tout le monde, sous le ciel radieux d'un dimanche matin pas tout à fait comme les autres. Routes barrées, balisages et parcours fléchés, la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin avait mis le paquet pour cette seconde édition des Foulées. Pari gagné puisque 1 700 sympathisants ont prêté leurs mollets et leur courage pour une cause commune. A la marche pour certains, tandis que d'autres exécutaient quelques mouvements préparatoires à la grande course. Et dès 10h, c'est une véritable marée humaine qui a franchi la ligne de départ pour 9 kilomètres de foulées à travers les vignes de la Waldeslust. La ligue et sa quarantaine de bénévoles

ont pu compter sur l'appui d'associations et de structures comme le Rotary Colmar Bartholdi, le collège Saint-André de Colmar ou encore, pour l'ambiance musicale, l'Harmonie colmarienne ainsi que Jean-Luc Freudenreich aux platines. Un engouement de la part des partenaires dont se félicite Bruno Audhuy, président de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin : « Beaucoup d'entreprises ont notamment manifesté leur intérêt pour ces Foulées, de même que le conseil général du Haut-Rhin et la municipalité qui nous aident beaucoup ».

### « Le corps humain est fait pour bouger »

A l'issue de la course, une remise de coupes a permis de mettre à l'honneur les entreprises, associations et établissements ayant réuni le plus de coureurs, mais aussi de distinguer quelques vainqueurs de catégories, la plus insolite étant celle des participants déguisés... « C'est avant tout une manifestation dédiée à l'activité physique », insiste



Donné par Bruno Audhuy, le départ de la course a permis de mesurer l'ampleur de la mobilisation. PHOTO DNA-NICOLAS PINOT

Bruno Audhuy. « Le corps humain est fait pour bouger. Beaucoup de maladies naissent de la sédentarité, et le cancer atteint 300 personnes de plus par mois dans le Haut-Rhin. Même si on guérit aujourd'hui près de 60 % des cancers, il reste à nos yeux primordial de lutter contre l'inactivité physique ». Parado-

xalement, plus le progrès avance, plus le nombre de cancers augmente, « signe de notre époque. Le cancer progresse de 4 % par an, soit 100 % en 25 ans ! » Les principaux étant ceux de la prostate, du sein et du colon : « Ils sont également liés à l'alimentation ». Les bénéficiaires engrangés par les inscrip-

tions seront intégralement destinés à l'aménagement de la future maison d'aide aux malades, dont l'ouverture est programmée pour octobre 2013, rue Schlumberger à Colmar. Une structure qui proposera notamment des activités physiques aux pensionnaires. ■

N.P.

# Contre le cancer Forte participation aux Foulées de la Ligue

Organisées pour la deuxième année par la Ligue contre le cancer, les Foulées qui partaient hier du Parc expo de Colmar ont rassemblé 1 700 coureurs et marcheurs.

Pour le Dr Bruno Audhuy, président de la section haut-rhinoise de la Ligue, ce succès inespéré, alors que les plus optimistes misaient sur 1 500 participants, s'explique par le changement de regard porté sur le cancer, chacun osant en parler, connaissant une personne atteinte par cette maladie dont on recense 300 nouveaux cas chaque mois dans le Haut-Rhin.

Un engouement dû aussi aux nombreux bénévoles et partenaires qui ont soutenu ce projet. Les dons des inscriptions serviront intégralement à l'installation de la Maison de la Ligue qui devrait ouvrir ses portes fin 2013 et accueillir malades et familles, tout en dispensant des conseils pour une bonne hygiène alimentaire et une pratique sportive régulière.



616 personnes ont couru sans classement, parcourant 9 km dans les chemins de vignes de la Waldeslust, et près de 1 100 marcheurs, déguisés pour certains, ont cheminé sur 6 km. Photo Dominique Gutekunst

IRE03