

BREVES 85 – LIGUE CONTRE LE CANCER –

Bonjour,

Le temps est venu pour moi de laisser ma place après 32 années, en responsabilité du Comité départemental de la Ligue.



Je le fais sans crainte, car la situation financière est saine, les problèmes de personnel sont derrière nous, les actions pour les malades et leurs proches n'ont jamais été aussi nombreuses (et appréciées). Il faut savoir s'effacer, et je remercie très sincèrement le Dr Dominique LERAT d'avoir accepté la Présidence. Il saura animer le Comité, et le faire évoluer au travers des missions de la Ligue, pour le bénéfice des malades et des chercheurs.

Que de changements en 30 ans, toujours positifs, dans le paysage de la lutte contre le cancer dans notre département. Par où commencer ?

*Qui se souvient du service de **radiothérapie** du vieil hôpital, bd d'Angleterre, avec sa « bombe au cobalt » ? L'hôpital est aujourd'hui un pôle de référence, avec ses 3 Accélérateurs en réseau, dotés des équipements les plus performants.*

Bravo à Guy JEANMAIRE pour avoir toujours su anticiper et faire les bons choix.

Merci aussi à M. COUTURIER, Directeur du CHD, pour son esprit de coopération avec la Ligue, qui a permis cette qualité de soin, au cœur du département.



Il n'est plus justifié d'aller à Nantes ou ailleurs pour être bien soigné. Le Comité peut être fier d'avoir largement contribué à l'amélioration des conditions de diagnostic et de traitement.

*Que de progrès, aussi dans le domaine du **dépistage précoce**, meilleure arme vers la guérison. Après des années d'hésitations, le dépistage organisé des deux cancers les plus fréquents a été mis en place sur tout le territoire. Un grand merci à ceux, politiques et administratifs, qui ont œuvré pour que toute la population y ait accès gratuitement. Que de vies sauvées, que de souffrances épargnées, et aussi d'économies, grâce à la mammographie, au test hémocult 2 et à la coloscopie.*

Le prochain défi sera d'en faire profiter les personnes les plus éloignées du système de santé. Le dépistage précoce, tel que proposé par AUDACE, est une chance, ne la laissons pas passer. Incitons nos proches à participer. En matière de cancer, la politique de l'autruche qui ne veut pas voir ni savoir, a toujours débouché sur des catastrophes.

Rappelons quelques points forts, du Comité :

- **Les antennes**, réparties sur l'ensemble du département. Depuis la création en 1990 de l'antenne de Fontenay-le-Comte, d'autres se sont développées, malgré des hauts et des bas, mais toujours pour servir au plus près de la population.

- **Les manifestations**, diverses, organisées au profit du Comité, très nombreuses. On peut dire que, chaque week-end, il y a dans le département une ou deux, quelquefois trois activités récréatives au bénéfice de la Ligue. Merci à tous les bénévoles sur le terrain.

- Le développement des **soins de support**, avec les différents « Ateliers Bien-Être » pour les malades, pendant ou après les traitements, souvent agressifs. Quel essor en quelques années ! Et quelles satisfactions exprimées par les bénéficiaires. Bravo à ceux qui ont cru à l'intérêt de ces soins complémentaires.

- Le niveau de **l'aide à la Recherche**, mission privilégiée par les donateurs. Avec 300 000 € chaque année, le Comité se classe 1^{er} dans la Région.

- Le nombre d'adhérents, proche des 11 000, et des **bénévoles** plus de 200, qui ont impressionné les participants, venus de toute la France pour l'Assemblée Générale Nationale à Talmont il y a 2 ans déjà, par leur gentillesse et leur disponibilité.

En Vendée, la Ligue est connue et reconnue. La Presse se fait souvent l'écho de ses activités. Mais la lutte contre le cancer continue. Le cancer fait partie de la vie, comme l'accident. Les progrès dans les traitements sont réguliers même s'ils connaissent aussi des échecs. Le dépistage précoce, et la prévention mieux comprise et mieux appliquée, permettront de réduire significativement le nombre de malades et de décès.

Les multinationales du tabac continuent à répandre leur poison chez les jeunes et dans les pays d'Afrique et d'Asie. En France, avec la crise, la consommation est repartie à la hausse. L'aide à l'arrêt du tabac doit rester une priorité et activité forte.

La Ligue est une grande famille,

Bon vent au Comité de Vendée.

Dr Dominique CHUPIN
Le 21.06.2011

Dr Dominique LERAT :

Nouveau Président du Comité de Vendée

*Ainsi que le prescrivait **Justin GODART**, son fondateur, les missions fondamentales et essentielles de la "**Ligue contre le cancer**" sont : le soutien financier de la recherche dans tous les domaines concernant la cancérologie, les actions pour la prévention et le dépistage de la maladie cancéreuse, et les mesures en faveur des personnes atteintes par le cancer ainsi que pour leur famille et/ou leur entourage. Chaque Comité départemental doit assumer l'ensemble de ces missions.*



*Le Comité de Vendée de la Ligue nationale contre le cancer s'est **particulièrement attaché à cela durant ces trente-deux dernières années** sous la présidence du **Docteur Dominique CHUPIN**, à qui nous tenons spécialement à rendre un **grand hommage**. La large mobilisation de tous les bénévoles dans le cadre des antennes locales, réparties sur l'ensemble du territoire de la Vendée, a permis pleinement la mise en œuvre et la réalisation de ces missions.*

Lors de la dernière assemblée générale du 5 mai 2011, le conseil d'administration du Comité local a réaffirmé sa volonté de continuer dans cette voie et de pérenniser les actions précédemment instaurées.

***Le soutien financier à la recherche** concernera des chercheurs tant au niveau national que régional, voire local. Dans le courant de l'automne 2011, le Comité de Vendée organisera la conférence de coordination interrégionale du Grand Ouest ; cette réunion, qui implique les comités départementaux des régions Bretagne, Centre, Pays de la Loire et Poitou-Charentes, permet, au vu de leurs projets et de leurs travaux, de retenir les équipes de recherche régionales auxquelles sont allouées des subventions.*

***Les actions pour la prévention et le dépistage de la maladie cancéreuse** seront menées en concertation et en collaboration avec les différents partenaires institutionnels publics et/ou privés concernés et cibleront les populations intéressées. La prévention traite de thèmes majeurs comme le tabagisme ou la surexposition solaire ; il nous paraît nécessaire, dans la lutte contre le tabagisme, d'instaurer des interventions favorisant le sevrage. Les actions de dépistage s'attachent plus particulièrement aux cancers du sein, du colon, de la peau et du col de l'utérus.*

***L'aide aux personnes atteintes par la maladie cancéreuse et à leurs proches** revêtira plusieurs aspects. "L'écoute", assurée par des bénévoles formés à cette mission, continuera d'être effective grâce à des permanences ou des visites à domicile et dans les établissements hospitaliers." Les ateliers bien-être ", avec différentes activités (sophrologie, relaxation, gym douce, shiatsu, réflexologie...), animés au niveau des antennes par des professionnels partenaires du comité de Vendée, se poursuivront. "L'aide financière", délivrée aux personnes atteintes d'une affection cancéreuse après examen de la demande par la commission financière, permettra de pallier ponctuellement en partie la perte de revenus due à la maladie. "Les conférences débats", traitant des problèmes relatifs aux cancers, assureront la délivrance d'une information actualisée et les échanges avec des professionnels de la santé.*

*En outre il nous a paru intéressant de conduire une réflexion, avec différents partenaires, sur "**Activités physiques et cancers**" afin d'aboutir, à court ou moyen terme, à la création d'un lieu dédié. En effet, différentes études publiées montrent l'effet bénéfique d'une activité physique adaptée dans le cadre de la maladie cancéreuse tant au niveau de sa prévention que de sa prise en charge ou de ses suites.*

Mais tout ceci ne peut être effectif que grâce à tous les bénévoles et à leur investissement. Aussi nous a-t-il semblé primordial d'attacher une importance toute particulière à soutenir et à développer la vie des antennes et surtout à former toutes les personnes qui s'engagent et qui œuvrent au sein du comité départemental ; une formation adaptée et adéquate devrait aider chaque bénévole, dans le champ d'activité qu'il/elle a choisi, pour offrir le meilleur service rendu aux personnes touchées par la maladie cancéreuse, ce qui est notre but principal et fondamental à tous.

Dominique LERAT est Médecin Généraliste, à la retraite depuis 2008.

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nantes, il fut externe au CHU de Nantes puis interne au CH de St-Nazaire.

Il a passé la majorité de sa carrière en Loire-Atlantique où il a successivement occupé les postes de Médecin Généraliste en libéral et salarié, notamment au Service de Protection Maternelle et Infantile ou encore au Centre de convalescence et de Soins de Suite de Pontchâteau où il fut Chef d'Etablissement.

En fin de carrière, il exerce la fonction de Médecin Généraliste Remplaçant en Vendée.

Docteur LERAT fut enseignant à la Faculté de Médecine de Nantes. Il eu de nombreuses responsabilités au sein du Conseil de l'Ordre des Médecins, au niveau Départemental et National ainsi qu'à l'Observatoire Régional de la Santé.

FORMATIONS

Martine GAYET animera une session de 2 jours en :

- Cycle I les 10 & 11 octobre de 9 h 15 à 17 h.
- Cycle II les 03 & 04 novembre
- Cycle III les 28 & 29 novembre.

Pour ceux qui ne la connaissent pas, Mme GAYET fait dans le cycle I une initiation à l'écoute et dans les cycles II et III de l'approfondissement en utilisant parfois des jeux de rôle. Entre les cycles, il est souhaitable que chacun pratique la visite aux malades ou l'écoute.

Les inscriptions sont à transmettre au Comité à Virginie ou à Gérard par mail de préférence ou au tél. Il y a beaucoup de personnes en attente sur le cycle I le nombre de place est limité à 14.

G A B E S

Nous avons reçu un tiers des fiches de relevé de temps des bénévoles sur le 1^{er} trimestre. C'est un bon début pour l'apprentissage du remplissage du document. Vous trouverez un nouveau document joint avec le n° de semaine en haut. Vous faites un global de temps par semaine selon le type d'activité que vous conduisez. Je partage avec vous le fait qu'il faudrait simplifier le document, mais ce n'est pas de notre ressort.

Vous trouverez ci-joint 2 documents pour le 2^{ème} et le 3^{ème} trimestre.

JOURNEE DES BENEVOLES

Talmont St Hilaire

Jeudi 15 septembre 2011

De 12 h 15 à 17 h 30

L'antenne des Sables nous invite pour la journée de convivialité :

Programme : 12 h 15 accueil par l'antenne et M. le Maire. Apéritif.

13 h repas servi par l'antenne

14 h30 : parole donnée aux antennes

Le mot des Présidents LERAT et CHUPIN

15 h 30 visite du château : 2 groupes = 2 guides

17 h 15 : boissons brioches.

Participations aux frais : 10 € par personne.



Activités d'été

Cet été, nous souhaitons proposer aux campings, centres de vacances, centres de loisirs... d'intervenir au sein de leur établissement afin de sensibiliser les enfants et leurs parents au risque solaire et les aider ainsi à maîtriser leurs expositions en adoptant les bons réflexes face au soleil.

Le mois de juillet sera consacré à cette action ainsi que la dernière semaine d'août.

Nous sommes donc à la recherche de bénévoles disponibles pour co-animer les interventions et également pour prospecter auprès des différents établissements de leur secteur (Merci de me communiquer le nom, le numéro de téléphone ainsi que le mail de la personne à contacter dans la structure).

Il faut prévoir environ 2 heures d'intervention, de préférence avant 12h ou après 16h.

Voici le détail des différents outils, qui peut vous servir pour démarcher les établissements :

- Le jeu du Soleil

Ce jeu, mélange de jeu de l'oie et de Trivial Pursuit, permet de faire passer un message essentiel : mieux vaut privilégier la panoplie chapeau, lunettes, tee-shirt, parasol, crème solaire, sans oublier la gourde d'eau pour se protéger des effets négatifs du soleil.



Nous disposons de la version géante (un puzzle de 3m par 3m) qui permet aux enfants de se déplacer sur le jeu. Les enfants apprécient cette activité qui leur permet de mieux connaître les moyens de protection tout en s'amusant. Une partie peut durer 30 à 45 minutes avec une douzaine de participants maximum.

L'atelier UV

Il permet d'évaluer le risque et l'efficacité des moyens de protection par des expériences sur des morceaux de papier réactif aux UV. Les enfants sont sollicités pour manipuler les outils.

Le jeu de l'Ombre

Une façon simple de mesurer le risque solaire. Les enfants tracent leur ombre sur le sol, heure par heure et constatent la différence : quand l'ombre est plus courte il y a danger ; quand elle est plus longue, le danger est moindre.

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations et merci pour votre aide !

MANIFESTATIONS

4000 KMS POUR GUY AMALFITANO A PIED SUR UNE JAMBE

Moyenne de 30 kms par jour
Son périple l'invite à traverser la Vendée par la côte.

Il arrivera à 17 h devant la mairie :

Le mardi 5 juillet à Challans,
Le mercredi 6 Juillet à St Gilles,
Le jeudi 7 juillet aux Sables d'Olonne,
Le vendredi 8 juillet à Avrillé
Le samedi 9 juillet à Champagné-les-Marais.

Vous êtes invité à la réception qui aura lieu en
mairie, Si une personne voulait l'accompagner
une journée, c'est possible, mais à condition
d'être derrière lui.

Dons collectés au profit du Comité de Vendée.
Guy a été amputé d'une jambe à 17 ans suite à un
ostéosarcome. Je vous invite à aller sur son blog :
<http://guyamalfitano.over-blog.com>

St-JEAN-DE-MONTS – NESMY - BOURGENAY
03 Juillet – 17 Juillet – 04 Septembre

Compétitions de Golf dans le cadre de
« La coupe de l'espoir ».

Sainte-HERMINE

05 août 21 h 45

Spectacle au profit de la Ligue contre le cancer
Château de Ste-Hermine
Je vous transmets plus d'info dès que j'ai les tracts

MOUCHAMPS

21 Août 2011 15 h

Bal animé par le groupe « Bal Musette ».

CHALLANS

Du 9 au 13 septembre
Foire des Minées

TALMONT St HILAIRE

Jeudi 15 septembre 2011 12 h 15 à 17 h 30
Sortie des bénévoles cf programme page
précédente

FONTENAY-LE-COMTE

Samedi 17 septembre 2011
Eglise Notre-Dame
Concert orgue et trompette avec :
David BOUDAUD & Alain DAUD

VAIRE

25 Septembre 2011

Rando du vin nouveau RDV Salle Rabelais
Départ libre 8 h > 21 km – 8 h 30 > 16 km
9 h > 10 km – 9 h 30 > 6 km
Renseignements : 02.51.33.05.71

FONTENAY LE COMTE

Marche Rose dimanche matin 9 octobre
Les dames recevront spécialement ce jour un tee-
shirt rose afin de faire de la communication pour
le mois du dépistage du cancer du sein.
Infos pratiques : dans la brève de septembre.

LES HERBIERS

14 - 17 OCTOBRE

Foire du chrono avec une rando vélo le samedi 15
octobre aux couleurs de la Ligue

La BOISSIERE DES LANDES

Jeudi 3 novembre
Bal à la salle des fêtes.

FONTENAY-LE-COMTE

Dimanche 06 novembre
Repas annuel : plus d'info dans la brève de sept.

FONTENAY-LE-COMTE

Jeudi 17 novembre 20 h 30
Amphi René CASSIN
Conférence sur les dépistages

CHAVAGNES-EN-PAILLERS

Dimanche 20 novembre
Concert chorales

LES LUCS-SUR-BOULOGNE

Dimanche 27 novembre : concert chorales

La CHATAIGNERAIE

Dimanche 11 décembre / LOTO

Ste GEMME-LA-PLAINE

Dimanche 11 décembre : concert chorale

*Nos bureaux seront fermés
du 1^{er} au 21 août inclus.
En cas d'urgence, n'hésitez
pas appeler Gérard sur le
portable
au 06.63.75.53.35*

