

Vivre,
Le magazine de la Ligue contre le cancer
Vivre, premier magazine grand public en Europe consacré au cancer, s'offre une nouvelle formule pour mieux répondre aux attentes des lecteurs ! Chaque trimestre, *Vivre*, destiné aux malades et à leurs proches, vous parle de recherche, des traitements d'aujourd'hui et de demain, de prévention, d'accompagnement et de tout ce que l'on peut faire contre le cancer. *Vivre* donne également la parole à des personnalités du monde des arts, de la politique, de la culture, du sport, connues pour leur engagement ou sensibles aux missions de la Ligue et consacre un dossier à des questions de société inédite.

Abonnement : 4 n°s / 5€
www.ligue-cancer.net

École de formation de la Ligue nationale contre le cancer

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ N°11 75 35744 75

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 01 53 55 24 70
www2.ligue-cancer.net/intranet/EDF/index.html



pour la vie

tél. : 0 810 111 101
www.ligue-cancer.net
www.e-cancer.fr

École de formation de la Ligue nationale contre le cancer

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ N° 1175 35744 75

programme
2012

formations médico-psychosociales

C Y C L E S

- Tronc commun
- Aide aux malades
- Aide à domicile
- Education pour la santé
- Prévention
- Dépistage

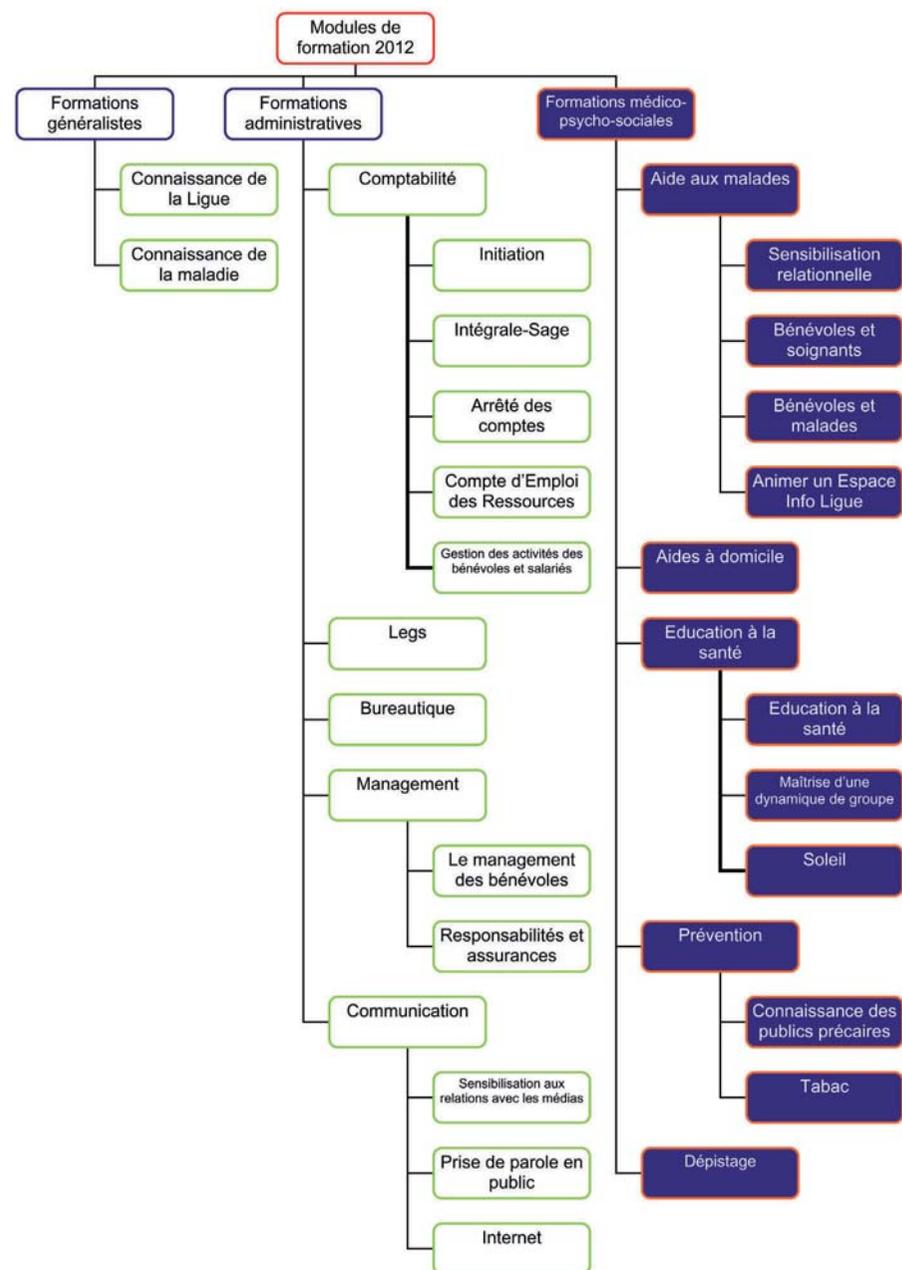


pour la vie

	pages
Modules de formation 2012	1
Organisation de l'école de formation de la Ligue	2
Cycles de l'École de formation	
Tronc commun	
G02 Connaissance de la maladie cancéreuse	4
Aide aux malades	
G01 Sensibilisation relationnelle	5
S01 Le bénévole et ses relations avec les soignants	6
S02 Le bénévole et ses relations avec les malades	7
S02B Techniques d'animation d'un Espace Info ligue	8
Aide à domicile	
S03 Formation des aides à domicile	9
Éducation pour la santé	
S10 Éducation des jeunes à la santé	10
S10B Maîtrise d'une dynamique de groupe	11
S11A Prévention solaire	12
Prévention	
S17C Connaissance des publics précaires	13
S21 Tabac – niveau 1	14
S21B Tabac – niveau 2	15
Dépistage	
S18 Connaissance du dépistage des cancers	16



Modules de formation 2012



Organisation de l'École de formation de la Ligue nationale contre le cancer

Salle de conférence
en région



Supports pédagogiques
modernes - films,
internet, diaporamas...



Formations au Siège
de la fédération



Historique

L'École de formation de la Ligue, fondée par le Conseil d'Administration du 11 décembre 2001, a ouvert ses portes en 2002.

Elle est présidée par le Pr. Maurice SCHNEIDER assisté par un Comité de coordination national.

Comité de coordination

Ce Comité est composé de Présidents, de représentants des Comités Départementaux et de personnels de la Ligue. Il a comme rôle de promouvoir l'organisation et la politique de formation de l'École.

Implantation géographique

Les formations sont réalisées en région ou au siège de la Ligue, en respectant la spécificité des thèmes et la faisabilité technique. Ainsi, chaque fois que cela est possible techniquement, les sessions sont proposées localement afin d'éviter les coûts de déplacement des groupes de stagiaires d'un Comité ou d'une région.

Parcours de formation

Depuis sa création, en 2002, ce sont près de 9 963 stagiaires qui ont suivi des formations. Sanctionnées par une attestation de stage et une carte d'inscription à l'École, ces 12 452 heures de formation réparties sur 1 151 sessions ont couvert l'ensemble de l'activité des bénévoles et des salariés de la Fédération. Chaque parcours étant individuellement suivi, tout stagiaire bénéficie de conseils pédagogiques pour adapter son parcours à son activité de terrain. La Ligue offre une qualification valorisante aux Ligueurs qui, en retour, lui offrent leur temps. Un salutaire échange qui fait la force de notre Fédération.

L'ÉCOLE DE FORMATION EN QUELQUES CHIFFRES

Inauguration de l'école :
juin 2002

Activité 2002 – 2011

NOMBRE DE SESSIONS :

2002	12
2003	48
2004	64
2005	94
2006	100
2007	147
2008	149
2009	174
2010	168
2011	195

dont 628 en région

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

2002	140
2003	600
2004	972
2005	1200
2006	1252
2007	1630
2008	1797
2009	1973
2010	2005
2011	2321

Orientations 2012 :

- 2 modules généralistes
- 40 modules spécialisés
- 200 sessions prévues
- 60 intervenants
- Réseau régional de formateurs

G02 CONNAISSANCE DE LA MALADIE CANCÉREUSE

1 JOUR

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Bénévoles et salariés.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants :

- auront une connaissance générale de la biologie du cancer,
- sauront identifier le cancer comme un problème de santé publique en termes de fréquence, mortalité, répartition et évolution dans le temps,
- pourront situer les mesures de prévention et les facteurs de risque des cancers,
- connaîtront les caractéristiques du dépistage et les cancers à dépister,
- auront une connaissance générale du diagnostic et du bilan pré-thérapeutique des cancers,
- connaîtront les méthodes de traitement et les principes de la stratégie thérapeutique.

Programme

- Fréquence et répartition des cancers.
- Prévention.
- Naissance et développement d'une tumeur cancéreuse.
- Dépistage.
- Symptômes et signes cliniques.
- Stratégie thérapeutique :
 - chirurgie,
 - radiothérapie,
 - chimiothérapie et traitements médicaux.

Formateurs

Cancérologues : chirurgien, chimiothérapeute, radiothérapeute.

G01 SENSIBILISATION RELATIONNELLE

2 JOURS

INSCRIPTIONS AU 01 53 55 24 74

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Bénévoles et salariés.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants :

- sauront utiliser les éléments de base de la communication,
- auront pris conscience de leur attitude dans la relation et des effets induits sur autrui,
- seront sensibilisés aux enjeux de la relation avec des personnes fragilisées, dans le cadre de la Ligue,
- seront capables de se situer dans les relations tant face à face que téléphoniques.

Programme

- La Ligue, les autres et moi :
 - les publics rencontrés, les difficultés rencontrés dans ma relation avec le public de la Ligue.
- Les éléments de base de la relation :
 - distinction entre relation personnelle et professionnelle,
 - aider l'autre sincèrement, se protéger efficacement,
 - mécanismes de défense,
 - techniques de questionnement en face à face et au téléphone.
- Communication verbale et non verbale : attitudes qui favorisent l'expression d'autrui.
- L'accueil téléphonique ou physique :
 - accueillir, pour quoi faire,
 - étendue et limites de notre rôle,
 - les règles de base de la communication : écouter, questionner, reformuler, s'ex primer,
 - les particularités du téléphone,
 - les particularités de l'accueil physique.

Formateurs

Psychologue, formateur en communication.

S01 LE BÉNÉVOLE ET SES RELATIONS AVEC LES SOIGNANTS 2 JOURS

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Bénévoles amenés à être en relation avec des soignants en milieu hospitalier ou en soins à domicile

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants :

- auront appris à agir en coordination avec l'équipe soignante,
- seront capables d'identifier l'étendue et les limites de leur rôle,
- sauront construire une relation de coopération complémentaire au bénéfice du malade.

Programme

- Aspects psychologiques :
 - le savoir-faire du bénévole dans sa relation avec les soignants,
 - le savoir-être du bénévole dans sa relation avec les soignants.
- Aspects juridiques :
 - connaissances préalables,
 - définition du rôle du bénévole,
 - les droits des patients,
 - apports de la loi du 4 mars 2002.

Formateurs

Psychologue, juriste en droit de la santé

S02 LE BÉNÉVOLE ET SA RELATION AVEC LES MALADES 2 JOURS + 1 JOUR

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Bénévoles en contact avec des malades.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants :

- seront capables de situer le rôle et la place du bénévole par rapport aux personnes soignées,
- auront développé leur capacité d'écoute,
- auront acquis les compétences relationnelles pour gérer des comportements ou des situations difficiles.

Programme

- La motivation du bénévole :
 - à quels besoins correspond-elle ?
 - de la motivation à la compétence : le parcours à effectuer,
- Sensibilisation aux aspects psychologiques :
 - le temps de la maladie,
 - les mécanismes de défense du patient,
 - les mécanismes de défense de l'écouter.
- Communication et relation d'aide.
- Retour sur expériences (jour 3) :
 - tour de table sur les nouvelles fonctions des participants,
 - analyse des réussites et des acquis, suite aux deux précédents jours de formation,
 - point sur les difficultés rencontrées.

Formateurs

Psychothérapeutes, formatrices travaillant en cabinet et en milieu associatif.

Lieu

Région

Personnes concernées

Bénévoles en poste dans les « Espaces Ligue information ».

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants :

- sauront identifier les difficultés économiques et sociales rencontrées par les malades,
- auront une bonne connaissance du contexte des ELi,
- connaîtront les principaux documents à distribuer aux malades et les méthodes à utiliser.

Programme

- Le contexte d'intervention des ELi.
- Comprendre les difficultés économiques et sociales rencontrées par les malades et les besoins qu'ils expriment.
- Les documents à distribuer.
- Méthode pour bien donner un document.

Formateurs

Animatrice Espace Rencontre Information, assistante sociale.

Lieu

Région

Personnes concernées

Personnels salariés des associations d'aide à domicile.

Objectifs

Formation complémentaire des aides à domicile pour les préparer à une action auprès des malades atteints de cancer. La formation de base aux techniques de l'aide à domicile est réalisée en amont.

Programme

- Le cancer et son vécu par la personne :
 - travail sur les représentations,
 - aspects médicaux,
 - le vécu de l'annonce, diagnostic, pronostic,
 - études de situation.
- Aider la personne atteinte de cancer au quotidien :
 - relation d'aide,
 - cancer et alimentation,
 - les aspects sociaux,
 - le retour à domicile.

Formateurs

Intervenants choisis dans le tissu local : médecins oncologues, psychologues, diététiciennes, réseau des malades, intervenants-coordonateurs Ligue.

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Chargés de prévention et intervenants en prévention, bénévoles et salariés

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants pourront conduire des actions d'éducation à la santé auprès du jeune public.

Programme

- L'éducation à la santé :
 - échanges et confrontation des représentations,
 - rappels historiques,
 - modèles d'éducation et de santé,
 - définition de l'éducation à la santé,
 - focus sur les compétences personnelles, sociales et civiques,
 - focus sur le développement de l'esprit critique.
- L'éducation des jeunes à la santé :
 - particularités du public jeune : quelles interventions pour quelles tranches d'âge ?
 - spécificités du milieu scolaire : Education nationale et partenariat,
 - exemples d'interventions et présentation d'outils,
 - focus sur l'éducation par les pairs,
 - dynamique de groupe et éthique,
 - frontière entre sphère privée et sphère publique : le lien aux parents.

Formateurs

Chargées de mission prévention, professeurs des universités, médecin de santé publique..

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Chargés de prévention, bénévoles ou salariés, amenés à intervenir devant des groupes, notamment en milieu scolaire.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants auront les moyens de :

- captiver un auditoire,
- maîtriser les phénomènes de groupe,
- ajuster leur propre mode d'intervention.

Programme

- L'expression de l'intervenant devant un groupe :
 - l'expression verbale,
 - l'expression non-verbale,
 - les convergences et divergences entre le corps et la parole,
 - les moyens d'habiter sa posture d'intervenant.
- Les fonctionnements émotionnels :
 - les familles d'émotion : colère, peur, tristesse, joie, stupéfaction, dégoût,
 - les fonctions de l'émotion : signal et énergie,
 - les mimétismes émotionnels.
- L'expression émotionnelle du groupe face à l'intervenant :
 - l'expression individuelle,
 - l'expression collective,
 - le rôle de leader(s).
- L'empathie et l'apaisement émotionnel :
 - la perception de son propre ressenti,
 - le filtre de la propre interprétation,
 - la reformulation de l'expression émotionnelle d'autrui,
 - l'accueil de l'expression émotionnelle d'un groupe.
- L'ajustement de la posture d'intervenant devant un groupe :
 - l'identification des besoins du groupe,
 - la fonction d'autorité et la fonction d'écoute active,
 - le respect, l'affirmation de soi et la capacité à dire « non » sans blesser,
 - la relation à l'établissement scolaire et à l'enseignant concerné.
- La régulation des phénomènes de groupe.

Formateurs

IFMAN (Institut de recherche et de formation du Mouvement pour une alternative non violente)

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Chargés de prévention et intervenants en prévention, bénévoles et salariés

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants auront :

- acquis des éléments de connaissances sur les facteurs de risque du développement des cancers de la peau,
- des connaissances et des modalités d'intervention pour des actions en direction d'un public général (adultes et enfants),
- échangé et confronté leurs expériences sur l'élaboration d'un projet.

Programme

- Données scientifiques et recommandations sanitaires :
 - le soleil et ses rayons ; spécificités des UV,
 - facteurs de variation de l'index UV,
 - les effets du soleil sur la santé ; les différents types de peau,
 - les moyens de protection ; aspects pratiques.
- Les outils d'intervention :
 - le guide de l'enseignant,
 - le papier UV,
 - le jeu du Soleil,
 - autres outils.
- Monter un projet de prévention :
 - échanges sur les retours d'expériences respectifs,
 - évaluations disponibles,
 - recherche de synergies et complémentarité,
 - aspects méthodologiques et indicateurs d'évaluation.

Formateurs

Chargée de mission prévention, Sécurité solaire.

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Chargés de prévention, bénévoles et salariés

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants auront renforcé leur capacité d'analyse sur les dimensions socioculturelles de la précarité afin de mieux répondre aux attentes et besoins des publics précaires en matière de santé.

Programme

- Vécu de la précarité et des contraintes au quotidien.
- Compréhension des motivations, des repères et des attentes concrètes du public en situation de précarité au quotidien.
- Place de la santé et du corps en situation de précarité

Formateurs

Institut scientifique et technique de l'alimentation et de la nutrition (ISTNA).

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Chargés de prévention et intervenants en prévention, bénévoles et salariés

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants auront des connaissances générales sur le tabac et sur les moyens de lutte contre le tabagisme pour une meilleure efficacité dans leur intervention tabac.

Programme

- De la plante au consommateur :
 - le produit tabac,
 - l'industrie du tabac,
 - la distribution du tabac,
 - la consommation.
- Les conséquences du tabagisme :
 - la toxicité de la fumée du tabac,
 - les pathologies liées au tabac,
 - les risques du tabagisme,
 - les bénéfices à l'arrêt,
 - les méfaits du tabagisme passif.
- L'aide à l'arrêt :
 - la motivation,
 - les dépendances,
 - la prise en charge,
 - les stratégies thérapeutiques.

Formateurs

Chargée de mission, tabacologue.

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Chargés de prévention et intervenants en prévention, bénévoles et salariés

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants :

- auront des connaissances sur l'importance de la mise en place de lois dans la mise en œuvre d'actions favorisant les changements de comportement dans le domaine du tabac et par rapport au contexte de la France,
- seront sensibilisés sur l'importance des aspects juridiques et politiques dans la mise en place d'action de promotion de la santé la Ligue s'inscrit.

Programme

- Introduction :
 - l'importance des lois dans la mise en place d'actions favorisant les changements de comportement dans le domaine du tabac.
- Historique des lois en France :
 - loi du 9 juillet 1976 : loi Veil,
 - loi du 10 janvier 1991 : loi Evin,
 - loi du 31 juillet 2003, visant à restreindre la consommation de tabac chez les jeunes,
 - décret d'application Bertrand du 15 novembre 2006, fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif,
 - l'entrée en vigueur de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte anti-tabac.

Historique au niveau international :

- un mot sur la résolution 56.1 de l'Assemblée mondiale de la santé,
- historique du processus de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte anti-tabac.
- La Convention-cadre de l'OMS pour la lutte anti-tabac :
 - principes directeurs et obligations générales,
 - survol des articles,
 - mesures relatives à la réduction de la demande de tabac,
 - mesures relatives à la réduction de l'offre de tabac,
 - de l'infiltration de l'industrie cigarettière dans l'Etat.

Formateurs

Chargée de mission prévention, avocat.

Lieu

Paris et région

Personnes concernées

Bénévoles et salariés de la Ligue non-médecins.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants auront :

- acquis les connaissances nécessaires sur le dépistage des cancers,
- échangé sur le rôle de la Ligue dans la promotion du dépistage des cancers.

Programme

- Présentation du dépistage.
- Dépistage du cancer du sein :
 - film « T'as fait ta mammo »,
 - questions
- Dépistage du cancer du côlon-rectum :
 - film « Faut pas s'en priver »,
 - questions.
- Prévention et dépistage du cancer du col de l'utérus.
- La Ligue dans la promotion du dépistage des cancers :
 - les actions des comités,
 - comment promouvoir les dépistages,
 - film « J'ai rendez-vous avec moi ».

Formateurs

Médecins du groupe de travail « Dépistage et diagnostic précoce » et la chargée de mission « Dépistage ».

Ecole de Formation

Accueil

Des nouvelles...

Bonjour,

L'Ecole de formation vous propose une formation ayant pour thème "Structurer ce message". Cette formation s'adresse aux personnes qui doivent préparer un support d'intervention.

À l'issue de la formation, les participants sauront mieux construire leurs interventions aussi bien sur le plan des objectifs que sur celui des informations ; déterminer l'objectif ou les caractéristiques de l'intervention ; chercher les informations et les valider ; hiérarchiser les informations ; mettre en valeur les informations principales ; réaliser un support visuel attrayant.

La prochaine formation aura lieu le 21 février 2008. Il reste des places disponibles.

Programme de la formation "Structurer son message"
Taille : 52 ko - Dernières modifications : 31/01/2008

Formulaire d'inscription à la formation "Structurer son message du 21 février"
- Dernières modifications : 9/01/2008

Nouveaux modules

"Principes juridiques et éthiques"

Ce nouveau module de formation a pour objectifs de sensibiliser, les bénévoles et salariés de la Ligue, aux limites imposées dans leur action sur le plan :

- juridique : intérêt de mettre en garde sur le respect des grands principes juridiques,
- éthique : ne pas émettre de jugements sur les professionnels de santé ni sur les structures de soins,
- et déontologique : ne pas empiéter sur le domaine des professionnels du soin.

Cette formation aura lieu le 17 avril 2008 au siège.

Programme de la formation "Principes juridiques et éthiques"
Taille : 46 ko - Dernières modifications : 10/01/2008

Le bénévole et ses relations avec les soignants

Le module "Le bénévole et ses relations avec les soignants" est une formation destinée aux bénévoles qui interviennent en milieu hospitalier ou auprès de personnes en soins à domicile et donc amenés à être en relation avec des soignants.

Cette formation a pour objectifs d'apprendre à agir en coordination avec l'équipe soignante, d'identifier l'étendue et les limites du rôle du bénévole, de construire une relation de coopération complémentaire au bénéfice du malade. Il reste des places pour la session des 12 et 13 mars 2008.

Programme de la formation "Le bénévole et ses relations avec les soignants"

Actualités

21 et 22 février 2008 : Relations bénévoles - malades (SIEG) →

Management

Nous vous proposons 2 formations concernant le management d'un Comité :

- "Management et organisation d'un Comité" qui est destinée aux personnes ayant ou qui seront amenées à avoir un rôle d'encadrement de salariés ou bénévoles. Cette formation a pour objectifs l'appréciation et l'optimisation des principales réponses organisationnelles nécessaires à la conduite d'un comité ; définition du rôle d'un responsable d'équipe et mise en pratique des principes de base d'une animation d'équipe ; maîtrise des étapes indispensables à l'organisation du recrutement d'un salarié ou d'un bénévole.
- "Responsabilités juridiques et pratiques de management" destinée aux directeurs ou faisant fonction et aux administrateurs. Elle a pour objectifs de définir les responsabilités juridiques des équipes dirigeantes, d'identifier les risques auxquels sont confrontés les administrateurs et directeurs de Comité ; d'uniformiser les pratiques.

Elle aura lieu le 4 et 5 mars 2008 : les inscriptions sont ouvertes.

Programme de la formation.

Formulaire d'inscription "Management et organisation d'un Comité"
Taille : 34 ko - Dernières modifications : 7/02/2008

Formulaire d'inscription "Responsabilités juridiques et pratiques de management"
Taille : 34 ko - Dernières modifications : 7/02/2008

Formations en région

Depuis 2002 et jusqu'au 31 décembre 2007, l'Ecole de formation a assuré 209 sessions dans 54 villes différentes.

A ce jour pour 2008, 24 formations ont été organisées ou sont prévues dans 20 villes différentes.

Retrouvez sur cette carte la position des formations locales les plus proches de votre Comité.