



N°77 - 10 juin 2010

Dans ce numéro :

- **Alcool**
- Soins de support**



Dans la Presse

ALCOOL

Dépendance à l'alcool : un colloque pour réclamer l'accès au baclofène, Dépêche APM, 09 juin 2010.

Le 26 juin prochain, à l'hôpital Paul Guiraud de Villejuif (Val-de-Marne), un colloque sera organisé par des patients et des soignants afin d'amener le corps médical et les pouvoirs publics à examiner et accorder la prescription du baclofène dans le traitement de l'alcool-dépendance. Depuis la publication en 2008 par le Dr Olivier Ameisen d'un livre dans lequel il raconte avoir rapidement et définitivement soigné sa dépendance à l'alcool, plusieurs usagers et soignants se sont regroupés en janvier dernier dans une association : AUBES (Association des usagers du baclofène et sympathisants).

Lien utile : <http://www.alcool-et-baclofene.fr/>

SOINS DE SUPPORT

Cancer : le yoga à l'assaut de la fatigue, Destination santé, 08 juin 2010, <http://www.destinationsante.com/>

Les soins de support sont de plus en plus reconnus par la communauté médicale pour améliorer la qualité de vie du malade. L'équipe du Pr Karen Mustian de l'Université de Rochester, s'est donc intéressée aux effets du yoga sur le sommeil, et a mené l'étude YOCAS (Yoga for Cancer Survivors) auprès de 410 malades atteints de cancer à un stade précoce. Les résultats montrent que plus d'un patient sur cinq parmi ceux qui ont pratiqué le yoga, a constaté une amélioration de la qualité de son sommeil, et mieux encore : la sensation de fatigue a été diminuée chez 42% des participants aux séances de yoga.

Source : MUSTIAN, Karen Michelle. **Effect of YOCAS yoga on sleep, fatigue, and quality of life: A URCC CCOP randomized, controlled clinical trial among 410 cancer survivors**. 2010 ASCO Annual Meeting Abstracts. Abstract n°9013.

CONTACT:

Centre d'Information
et de Documentation (CID)

Meriem BEDERR

Tél: 01 53 55 25 21

documentation@ligue-cancer.net
