



LOT

Nouvelle adresse :

114 rue Denis Forestier - 46000 CAHORS

Tél : 05 65 35 23 70

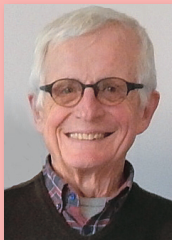
cd46@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd46

La Ligue contre le cancer Comité du Lot 46



LE MOT DU PRÉSIDENT



Nous ne nous fatiguons jamais de pouvoir dire merci. Nous ne sommes d'ailleurs que des intermédiaires, car les vrais remerciements viennent des malades et des chercheurs que la générosité de nos donateurs et le dévouement de nos bénévoles permettent d'aider.

Notre comité vit une période très active :

- ✓ la délégation de Saint-Céré prend son essor,
- ✓ un legs important nous a permis de faire un gros don à la recherche, et nous permet aussi de déménager dans de nouveaux locaux, déménagement qui devenait indispensable,
- ✓ à nos partenaires fidèles s'ajoutent de plus en plus d'associations, de collectivités multipliant les manifestations dont les bénéficiaires nous sont offerts.

A cette générosité, s'ajoute celle de nos bénévoles qui assurent diverses missions :

- ✓ aide aux personnes malades et à leurs proches, interventions parfois à l'hôpital, parfois à domicile,
- ✓ animations dans les écoles pour la prévention, les demandes, de plus en plus nombreuses, nécessitant le recrutement et la formation de ces bénévoles,
- ✓ tâches administratives exigeantes,
- ✓ participation plus ponctuelle à des manifestations organisées en notre faveur.

Les missions de la Ligue sont réalisables grâce à la générosité du public mais elles ne pourraient être proposées sans le bénévolat, qui permet rencontres, partages, travail en équipe, chaleur humaine. Travailler en équipe évite un bénévolat trop chronophage et permet de préserver la vie personnelle de chacun.

Nous savons pouvoir compter sur votre générosité et sur votre aide. **MERCI.**

**Docteur Jean-Pierre Tricot,
Président du Comité du Lot**

Des nouvelles de votre comité !

Septembre 2023

Soutien aux personnes malades à l'hôpital

un nouveau soin de support

Un nouveau soin de support à destination des personnes en traitement au Centre hospitalier de Cahors a été mis en place il y a quelques mois par le Comité du Lot. Il s'agit de la socio-coiffure, dispensée par une professionnelle diplômée avec laquelle la Ligue a signé un contrat de prestation. La formation particulière de 2 ans qu'elle a suivie permet de répondre aux besoins spécifiques des personnes. Par son savoir-faire elle apporte mieux-être aux bénéficiaires et participe à la valorisation de l'image et estime de soi afin de favoriser la réparation identitaire.



La socio-esthétique n'a pas été mise de côté, bien au contraire, la demande reste importante au CH de Cahors et, depuis peu à Figeac. 2 professionnelles en contrat avec la Ligue interviennent et l'une d'entre elles peut se déplacer à Gourdon.

Nos bénévoles formés à la relation avec les personnes malades interviennent presque quotidiennement au sein du CH de Cahors et de plus en plus à Figeac, sans oublier à l'Espace Ligue de Gourdon et à celui de Saint-Céré.

Pour être complet au niveau de l'offre proposée dans le Lot, rappelons le soutien psychologique (4 sites), la nutrition (plusieurs sites), l'activité physique (plusieurs disciplines) et la sophrologie (3 sites).

Subventions versées à la recherche en 2022

- ✓ 33 000 € - Dr Jean-Paul BORG (côlon / sein - dépt 13)
- ✓ 33 000 € - Dr Frédéric BOST (prostate - dépt 06)
- ✓ 33 000 € - Dr Jérôme GALON (colon - rectum / col utérus - dépt 75)
- ✓ 30 000 € - Dr Marc POIROT (sein - dépt 31)
- ✓ 25 000 € - Dr Natalia PREVARSKAYA (prostate - dépt 59)
- ✓ 20 000 € - Dr S. TARTARE-DECKERT (mélanome cutané - dépt 06)
- ✓ 15 000 € - Dr Corinne BOUSQUET (pancréas - dépt 31)
- ✓ 10 000 € - Dr Thomas MERCHER (leucémies de l'enfant - dépt 94)
- ✓ 7 000 € - Dr Catherine MULLER (prostate - dépt 31)
- ✓ Programme de recherche « enfants, adolescents face au cancer » (partenariat Leclerc) : 22 548,24 €

OÙ TROUVER LA LIGUE ?

CAHORS : 114 rue Denis Forestier (nouvelle adresse) - 05 65 35 23 70

FIGEAC : Immeuble du Puy, rue Delbos - 05 65 38 64 26

GOURDON : Maison des Aidants, rue Pomache - 06 79 07 51 69

SAINT-CÉRÉ : Bâtiment de la salle polyvalente - bureau n° 1,
rue P. et A. Delbos - 07 89 24 11 66

Prévention en milieu scolaire

Focus sur le défi collectif

Chaque année, la Ligue contre le cancer propose aux établissements scolaires qui le souhaitent de prendre part à un défi collectif de création artistique dont l'objectif est de sensibiliser les élèves à l'importance d'adopter, dès le plus jeune âge, les comportements favorables à leur santé.

Les élèves des classes inscrites peuvent laisser libre cours à leur imagination en réalisant une œuvre artistique collaborative suggérant des messages de prévention. Pour la dernière année scolaire, le thème était « la qualité de l'air, j'en fais mon affaire ! ». 3 classes de l'école élémentaire de Prayssac ont participé. C'était l'occasion de les aider à appréhender l'impact de la pollution de l'air sur la santé (rôle de la respiration pour l'organisme, propriétés de l'air, sources de la pollution de l'air, effets de la pollution de l'air sur la biodiversité et la santé). Ils ont aussi pu réfléchir aux moyens de s'en protéger. Tout cela à l'aide de documents pédagogiques fournis par la Ligue. Tous les enfants impliqués ont été récompensés par un jeu et les classes ont reçu des livres.

Pour participer au projet de l'année scolaire 2023-2024 sur le thème de l'activité physique, vous pouvez d'ores et déjà contacter le service Prévention de l'association.




Le responsable et la coordinatrice, bénévoles de l'équipe prévention

Accentuation avec une sensibilisation jusque dans les lycées


Les bénévoles chargés de prévention ont poursuivi leurs interventions pour la réduction des facteurs de risque et la promotion des facteurs de protection des cancers, en participant à l'éducation des plus jeunes populations. Le programme « Explo'santé » comprenant un panel de modules a été déployé dans les établissements scolaires aux 4 coins du Lot, à destination des cycles 3 des écoles et en collège.

Les thèmes sont : alimentation équilibrée et respect de l'environnement, activité physique et dangers de la sédentarité, bienfaits du sommeil et méfaits d'un trop grand usage des écrans, bienfaits et risques liés au soleil, dangers de l'addiction au tabac et autres substances nocives, bien vivre sans alcool et santé et environnement : qualité de l'air et santé.

En complément et grâce à l'arrivée dans l'équipe d'une infirmière tabacologue, le module « Explo'tabac » a été expérimenté. Les interventions ont pu avoir lieu dans les collèges de Figeac et Salviac (en tout 160 élèves de classes de 5^e et 4^e) avec pour déroulé : le contenu de la cigarette, les impacts sur la santé, « comment dire non ». Une soixantaine d'élèves du collège de Latronquière (4^e et 3^e) a également bénéficié des conseils avisés de nos bénévoles sur la prévention du tabac et autres substances nocives et addictives.



Emballage sain permettant une très bonne conservation des aliments et des boissons, le verre est recyclable localement à 100 % et à l'infini. Pour le Lot, c'est à la verrerie d'Albi, dans le Tarn que ces emballages sont acheminés pour y être traités. Le partenariat initié il y a près de 30 ans pour le Lot a été renforcé en 2019, et actuellement 50 centimes d'euro par tonne de verre déposé dans les récup'verre sont reversés à notre Comité départemental. C'est ainsi que cette année nous avons perçu 4250 €. Grand merci au Syded, et merci à tous.



Le bénévolat dans l'ombre

La force invisible d'une association

En dehors du bénévolat utile aux missions de l'association (comme la prévention ou l'aide aux personnes malades), beaucoup de temps et d'énergie sont aussi consacrés à des tâches moins apparentes et contribuant néanmoins au bon fonctionnement de l'association. Il s'agit par exemple de la mise sous pli des reçus fiscaux (environ 2600 par an suite aux dons effectués par chèques bancaires) qui semble être une tâche simple, mais nécessite une attention minutieuse d'autant que nous nous attachons à personnaliser la majeure partie de ces documents par un

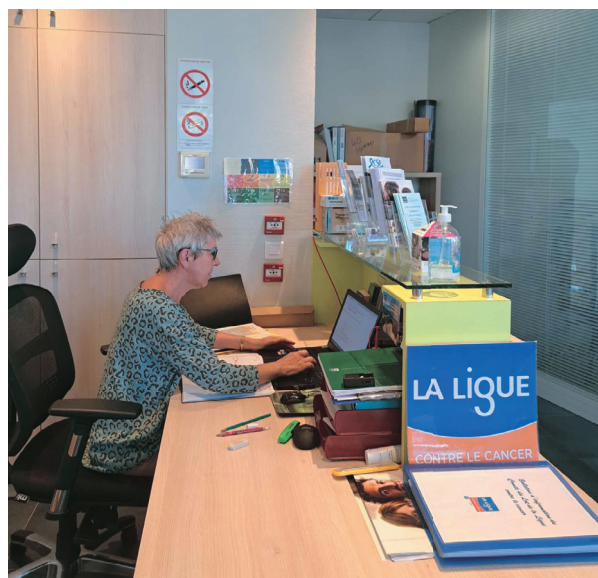
petit remerciement manuscrit. Quant à la saisie des dons dans un logiciel particulier, elle est une étape cruciale dans le processus de gestion des dons et nous avons la chance d'avoir une bénévole qui s'y consacre tout au long de l'année, ce qui aide particulièrement notre comptable salariée.

Depuis peu, le nécessaire travail de collecte des données relatives aux heures de bénévolat est également fait par une bénévole.

Tout ce travail dans l'ombre mérite amplement notre reconnaissance.



Les bénévoles, dont quelques administrateurs se réunissent chaque mardi à Cahors



Une bénévole effectue une tâche administrative au siège cadurcien

Octobre Rose

Une générosité grandissante

Octobre est le mois consacré à la sensibilisation des femmes au dépistage du cancer du sein. De plus en plus d'acteurs se mobilisent pour soutenir cette campagne riche de sens et permettre de récolter des fonds : associations, professionnels de santé, organismes de santé, collectivités territoriales, etc... Pour en découvrir la liste complète, se référer au rapport d'activité 2022 diffusé au cours de l'assemblée générale du 25 avril 2023, disponible sur demande et par mail.

Pour l'édition 2022, le Comité du Lot a bénéficié de 81 085 € (44 600 en 2021) incluant les actions de nos bénévoles. L'éducation à l'autosurveillance a été mise en avant, geste simple qui peut sauver (partenariat avec la MGEN, la Mutualité Française et le Centre régional de coordination de dépistage des cancers en Occitanie).



Communication financière 2022

Résultat de l'exercice 2022 approuvé en assemblée générale le 25 avril 2023

L'année 2022 s'est soldée par un excédent de résultat de 112 249 €. Pour la deuxième année consécutive le Comité a été bénéficiaire de ressources provenant de legs, d'autant plus inattendus qu'ils étaient d'importance remarquable : ainsi un total de 242 116 € a été perçu (61 078 en 2021, montant déjà conséquent). Le Conseil d'administration a de ce fait pu accorder un financement à 10 projets de recherche rigoureusement sélectionnés pour un montant total de 228 548 € (90 654 € en 2021 et 5 projets). Toutes les personnes malades ayant contacté le Comité ont pu bénéficier d'au moins un soin de support et de bien-être. De plus, une opportunité s'étant présentée, et après mûre réflexion, l'achat d'un local a été envisagé et s'est concrétisé le 18 avril de cette année 2023.

Les dons des donateurs fidèles ou nouveaux, ceux perçus à l'occasion de collectes d'obsèques, les multiples actions d'associations amies et de nos bénévoles (en particulier au cours du mois d'octobre) ont bien évidemment également contribué à ce résultat.

Le nombre de mois de réserve a atteint le niveau de 10,9 mois à fin 2022. Il reste conforme aux recommandations du siège national.

Le bilan financier certifié par le commissaire aux comptes (M. Thierry Marty - Sodocal Audit à Montauban) a été validé par l'assemblée générale du 25/04/2023 et est consultable sur le site internet www.ligue-cancer.net/cd46 (ou au Journal officiel).

La Ligue est membre du Comité de la Charte qui certifie la déontologie, la transparence et le contrôle des organisations humanitaires faisant appel à la générosité du public (renouvellement 12/2022).



VOTRE DON DE 20 € EN 2022 EST REPARTI AINSI* :

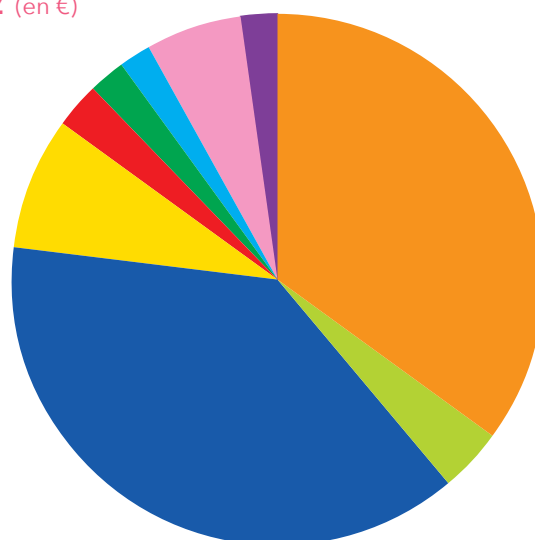
- missions sociales : **11,17 €**
- frais de recherche de fonds : **1,63 €**
- fonctionnement : **1,83 €**
- dotations aux provisions : **0,01 €**
- report en fonds dédiés de l'exercice : **1,31 €**
- excédent de la générosité du public : **4,05 €**



* Calcul basé sur le compte d'emploi des ressources (c'est-à-dire uniquement la générosité du public)

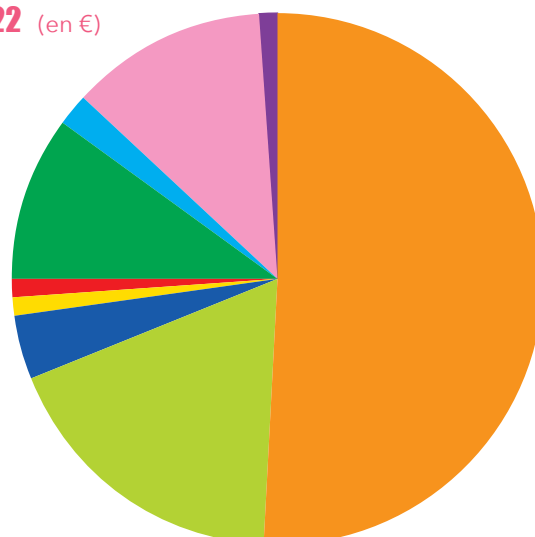
Origine des fonds en 2022 (en €)

Dons et mécénat	217 695	37,1 %	
Cotisations	15 432	2,6 %	
Quote part de GP reçue : legs	242 116	41,3 %	
Quote part de GP reçue : autres (associations, siège)	54 889	9,4 %	
Manifestations	8 181	1,4 %	
Ventes, récupérations, autres produits	6 050	1,0 %	
Produits financiers	1 235	0,2 %	
Produits non liés à la GP (parrainage, autres assos.)	38 573	6,6 %	
Subventions	2 183	0,4 %	
Total ressources	586 354	100 %	
Utilisation ressources antérieures et reprises sur provisions	3 791		
Total général	590 145		
Dont excédent de résultat	112 249		



Utilisation des fonds en 2022 (en €)

Actions de recherche	233 401	52,8 %	
Aide aux personnes malades et proches	83 843	19,0 %	
Prévention, information, dépistage	16 499	3,8 %	
Formation aux missions	575	0,1 %	
Société et politiques de santé	615	0,1 %	
Total des missions sociales	334 933	75,8 %	
Appel à la générosité du public	45 443	10,3 %	
Communication	7 255	1,6 %	
Fonctionnement	53 660	12,2 %	
Autres charges de fonctionnement	549	0,1 %	
Total des emplois	441 840	100 %	
Provisions engagements à réaliser	36 056		
Total général	477 896		



Montants issus du Compte de résultat par origine et destination - GP = générosité du public